

# PLANUL GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA P.G.S.S.M. PENTRU OBIECTIVUL BLOC 13, SC. A,B,C,D, STRADA KOSSUTH LAJOS NR. 10

## CUPRINS

<b>1</b>	<b>INFORMATII GENERALE .....</b>	<b>4</b>
1.1	OBIECTUL PLANULUI GENERAL DE SECURITATE, SANATATE IN MUNCA .....	4
1.2	PRINCIPALELE OBIECTIVE ALE (P.G.S.S.M.) .....	4
1.3	MASURI ORGANIZATORICE GENERALE PRIVIND SECURITATEA, SANATATEA IN MUNCA .....	4
1.3.1	SEDIINTELE DE COORDONARE PE LINIE DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA LA NIVELUL PROIECTULUI.....	4
1.3.2	COORDONATORUL IN MATERIE DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA LA NIVELUL PROIECTULUI CONFOM ART. 4 POZ. I.....	5
1.3.3	COORDONATORUL IN MATERIE DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA AL ANTREPRENORULUI GENERAL.....	6
1.3.4	COORDONATORUL TEHNIC AL LUCRILOR .....	6
1.3.5	COORDONATORI CU SECURITATEA SI SANATATEA IN MUNCA DESEMNATI DE SUBANTREPRENORI.....	7
1.3.6	MASURI DE COORDONARE IN SANTIER INTRE COORDONATORII/ LUCRATORII DESEMNATI PENTRU ACTIVITATEA DE SECURITATE SI SANATATE A MUNCII .....	7
1.3.7	LUCRATORII.....	7
<b>2</b>	<b>PREZENTAREA GENERALA A LUCRARI SI INFORMATII ADMINISTRATIVE .....</b>	<b>9</b>
2.1	PARTILE CONTRACTANTE .....	9
2.1.1	BENEFICIARUL: MUNICIPIUL SFÂNTU GHEORGHE .....	9
2.1.2	DATE TEHNICE .....	9
2.1.3	LUCRARILE CUPRINSE IN PROIECT.....	9
2.1.4	SURSE DE POLUANTI SI PROTECTIA FACTORILOR DE MEDIU .....	11
2.1.5	LUCRARI DE REFACERE /RESTAURARE A AMPLASAMENTULUI.....	12
2.1.6	INDEPLINIREA CERINTELOR DE CALITATE .....	12
<b>3</b>	<b>MASURI DE ORGANIZARE SI COORDONARE GENERALA A SANTIERULUI .....</b>	<b>13</b>
3.1	DELIMITAREA AMPLASAMENTULUI, ACCESUL SI DEPLASAREA IN INCINTA SANTIERULUI.....	13
3.1.1	DELIMITAREA AMPLASAMENTULUI-VECINATATI:.....	13
3.1.2	ACCESUL SI DEPLASAREA IN INCINTA SANTIERULUI .....	13

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

“Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos” din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna

Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10

Nr. Proiect: C039

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)

Pagina 1 din 33

## S.C. CONCRETE & DESIGN SOLUTIONS S.R.L.

3.2	CONTROLUL ACCESULUI PE SANTIER SI PROCEDURA DE INTRARE A PERSONALULUI .....	14
3.3	IDENTIFICAREA PERSONALULUI (PROPUNERE) .....	14
3.4	SPATIILE SI FACILITATILE DESTINATE ORGANIZARII DE SANTIER.....	14
3.5	ORGANIZAREA PRIMULUI AJUTOR.....	15
3.5.1	MASURI DE PRIM-AJUTOR.....	15
3.6	APARAREA CONTRA INCENDIILOR SI ACTIUNI IN SITUATII DE URGENTA .....	16
3.7	INSTALATIILE ELECTRICE TEMPORARE .....	16
3.8	SPATIILE DE DEPOZITARE .....	16
3.9	ASIGURAREA EVACUARII DESEURILOR SI A CURATENIEI .....	17
4	<b>MASURI DE COORDONARE PENTRU PREVENIREA RISCURILOR GENERATE DE INTERFERAREA ACTIVITATILOR DIN SANTIER .....</b>	<b>17</b>
4.1	MODALITATI DE COOPERARE INTRE MANAGERUL DE PROIECT, ANTREPRENORUL GENERAL, SUBANTREPRENORI, LUCRATORII INDEPENDENTI ICF. HG 1425/2006 ....	17
4.2	CAILE DE CIRCULATIE COMUNE .....	18
4.3	UTILIZAREA SI INTERFERAREA UTILAJELOR DE RIDICAT (MACARALE) .....	19
5	<b>PROCEDURILE DE SALVARE IN CAZ DE ACCIDENT .....</b>	<b>20</b>
5.1	ORGANIZAREA MASURILOR DE SALVARE SI PRIM AJUTOR .....	20
5.2	RAPORTAREA ACCIDENTELOR SI INCIDENTELOR.....	20
6	<b>PRINCIPALELE TIPURI DE ACTIVITATI, IDENTIFICAREA RISCURILOR CORESPUNZATOARE ACESTOR ACTIVITATI SI MASURILE SPECIFICE DE PREVENIRE A ACCIDENTELOR SI IMBOLNAVIRILOR PROFESIONALE .....</b>	<b>20</b>
6.1	LUCRARI DE INCHIDERI CU PLACI PE BAZA DE CIMENT LA BALCOANE.....	21
6.1.1	RISURI IDENTIFICATE: .....	21
6.1.2	ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE: .....	21
6.1.3	PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE: .....	21
6.2	LUCRARI DE FINISAJE, ZUGRAVELI SI VOPSITORIE.....	21
6.2.1	RISURI IDENTIFICATE: .....	21
6.2.2	ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE: .....	21
6.2.3	PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE: .....	22
6.3	LUCRARI DE INSTALATII SANITARE SI TERMICE .....	22
6.3.1	RISURI IDENTIFICATE: .....	22
6.3.2	ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE .....	22
6.3.3	PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE .....	22
6.4	LUCRARI DE INSTALATII ELECTRICE .....	25
6.4.1	RISURI IDENTIFICATE: .....	25

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

**"Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos" din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna**

**Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10**

Nr. Proiect: C039

**PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)**

Pagina 2 din 33



## S.C. CONCRETE & DESIGN SOLUTIONS S.R.L.

6.4.2	ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE .....	25
6.4.3	PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE .....	25
6.5	LUCRARI DE MONTARE DE CONFECTII METALICE.....	26
6.5.1	RISCURI IDENTIFICATE: .....	26
6.5.2	ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE: .....	26
6.5.3	PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE .....	27
6.6	LUCRARI DE SUDURA SI TAIERE .....	28
6.6.1	RISCURI IDENTIFICATE: .....	28
6.6.2	ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE .....	28
6.6.3	PENTRU A ASIGURA SUDAREA SI OPERATIILE DE TAIERE IN CONDITII DE SIGURANTA VOR FI APLICATE URMATOARELE REGULI PENTRU PROTECTIA MUNCII:.....	28
6.7	LUCRARI DE HIDROIZOLATII SI TERMOIZOLATII.....	28
6.7.1	RISCURI IDENTIFICATE: .....	28
6.7.2	ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE .....	29
6.7.3	PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE .....	29
6.8	LUCRUL LA INALTIME .....	29
6.8.1	RISCURI IDENTIFICATE: .....	29
6.8.2	ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE .....	30
6.8.3	PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE .....	30
6.8.4	ORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCA.....	30
6.8.5	MANIPULARE, TRANSPORT, DEPOZITARE .....	30
6.8.6	RAMPE DE ACCES SI SCARI REZEMATE .....	31
6.8.7	ECHIPAMENTE INDIVIDUALE DE PROTECTIE PENTRU LUCRUL LA INALTIME: .....	31
6.8.8	UTILIZAREA E.I.P. PENTRU LUCRU LA INALTIME.....	32

## 1 INFORMATII GENERALE

### 1.1 OBIECTUL PLANULUI GENERAL DE SECURITATE, SANATATE IN MUNCA

Prezentul plan este in conformitate cu legislatia in vigoare, in principal Legea Securitatii si Sanatatii in Munca Nr. 319/2006, H.G. 1425/2006 cu modificarile si completarile ulterioare si H.G. Nr. 300/2006, cu modificarile si completarile ulterioare, privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru santierele temporare sau mobile si in conformitate cu prevederile O.H.S.A.S. 18001, precum si Legea 307/2006 cu modificarile si completarile ulterioare, si Ordinul 163/2007 privind apararea contra incendiilor.

Planul general de securitate, sanatate in munca (P.G.S.S.M.) este un document care defineste ansamblul masurilor de prevenire a riscurilor de accidentare si imbolnavire profesionala ce decurg din desfasurarea si interferenta activitatilor in santier.

Prin intermediul acestui plan se urmareste conducerea si coordonarea tuturor activitatilor desfasurate in santier din punct de vedere al sigurantei si sanatatii in munca.

(P.G.S.S.M.) are ca scop stabilirea modului concret prin care toate persoanele juridice sau fizice implicate in realizarea proiectului (beneficiar, antreprenor general, subantreprenori, lucratori independenti etc.) vor gestiona, coordona si controla desfasurarea lucrarilor in asa fel incat sa se asigure sanatatea si integritatea tuturor categoriilor de personal angrenate precum si protectia mediului inconjurator si a celorlalte tehnice ce pot fi afectate.

### 1.2 PRINCIPALELE OBIECTIVE ALE (P.G.S.S.M.)

asigurarea unui mediu de munca sigur si sanatos pentru toti cei care lucreaza, prin mentinerea unei stari de ordine capabila sa minimizeze la maxim toate pericolele potentiale;

prevenirea tuturor accidentelor care pot cauza ranirea sau prejudicierea sanatatii oricaror persoane precum si pagube materiale de orice fel;

prevenirea oricaror forme de viciere a mediului ambient;

evidentierea tuturor pericolelor care pot ameninta sanatatea si integritatea corporala a persoanelor precum si mediul inconjurator;

informarea si instruirea tuturor celor implicati cu privire la metodele de lucru si masurile care trebuie luate astfel incat activitatea pe santier sa se desfasoare in conditii de maxima siguranta.

### 1.3 MASURI ORGANIZATORICE GENERALE PRIVIND SECURITATEA, SANATATEA IN MUNCA

#### 1.3.1 SEDINTELE DE COORDONARE PE LINIE DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA LA NIVELUL PROIECTULUI

Sedintele de coordonare pe linie organizatorica vor asigura coordonarea si implementarea (P.G.S.S.M.) vor participa urmasorii membrii ai comitetului de coordonare:

managerul de proiect;

coordonatorul cu securitatea si sanatatea in munca la nivelul proiectului;

coordonatorul cu securitatea muncii al antreprenorului general;

coordonatorul tehnic al lucrarilor;

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

"Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos" din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna

Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10

Nr. Proiect: C039

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)

Pagina 4 din 33



coordonatorii/lucratorii cu securitatea si sanatatea in munca desemnati de catre fiecare subantreprenor, pe toata perioada cat acestia executa lucrari pe santier;

Se intruneste la solicitarea coordonatorului cu securitatea si sanatatea in munca, cel putin o data pe luna.

Data, ora si locul intrunirii sunt stabilite de presedintele comitetului de coordonare si comunicate in scris membrilor cu cel putin cinci zile inainte.

Coordonatorul cu securitatea si sanatatea in munca la nivelul proiectului va prezenta lunar un raport scris cu privire la situatia securitatii si sanatatii in munca de pe santier.

Cu ocazia intrunirii se va incheia un proces verbal care va fi semnat de catre toti membri prezenti.

Coordonatorul cu securitatea si sanatatea in munca la nivelul proiectului va asigura arhivarea tuturor proceselor verbale pe toata durata lucrarilor.

Toti lucratorii din santier vor fi informati cu privire la deciziile adoptate in cadrul sedintei prin afisarea la loc vizibil a unei copii a procesului verbal incheiat cu ocazia ultimei intruniri.

Principalele atributii a celor care participa la sedinte sunt:

avizeaza alegerea solutiilor tehnice si a echipamentelor luand in considerare consecintele asupra securitatii si sanatatii lucratorilor;

avizeaza amenajarea spatiilor sociale si sanitare destinate lucratorilor (vestiare, toalete, spatii pentru servit masa);

avizeaza alegerea si achizitionarea mijloacelor si echipamentelor de protectie colectiva si individuala;

analizeaza raportul prezentat de coordonatorul in materie de securitate si sanatate la nivelul proiectului si recomandarile acestuia;

analizeaza accidente de munca, imbolnavirile profesionale si orice evenimente sau incidente petrecute pe santier;

analizeaza plangerile formulate de catre lucratori privind conditiile de munca;

analizeaza propunerile lucratorilor privind prevenirea accidentelor de munca si a imbolnavirilor profesionale, imbunatatirea conditiilor de munca si dispune, daca este necesar, introducerea acestora in P.G.S.S.M.;

propune sanctiuni si stimulente pentru buna desfasurare a activitatilor de prevenire si protectie.

### **1.3.2 COORDONATORUL IN MATERIE DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA LA NIVELUL PROIECTULUI CONFOM ART. 4 POZ. I**

Conform HG 300/2006 coordonatorul in materie de securitate si sanatate pe durata realizarii lucrarii are urmatoarele atributii principale:

aplica planul general de securitate si sanatate in munca elaborat in faza de proiectare si poate aduce completari sau precizari suplimentare;

coordoneaza aplicarea principiilor generale de prevenire si securitate in alegerea solutiilor tehnice si organizatorice pentru toate lucrarile sau fazele de lucru ce se desfasoara simultan sau succesiv pe santier;

coordoneaza punerea in aplicare a ( P.G.S.S.M. & M.M.) de catre toti angajatorii si lucratorii independenti care actioneaza pe santier;

organizeaza cooperarea intre angajatori si informarea reciproca privind protectia lucratorilor, prevenirea accidentelor si a riscurilor profesionale care pot afecta sanatatea lucratorilor;

coordoneaza urmarirea aplicarii corecte a instructiunilor de lucru si de securitatea muncii;

organizeaza controalele si verificari legate de sanatate si securitate;

adapteaza si actualizeaza (P.G.S.S.M. & M.M.) in functie de evolutia lucrarilor si a evenimentelor de pe santier;

avizeaza planurile de securitate si sanatate elaborate de antreprenori;

elaboreaza si controleaza procedurile de instruire si informare a personalului;

elaboreaza si coordoneaza implementarea procedurilor de control preventiv pe linie de



securitatea muncii si verificarea respectarii normelor generale si a normelor specifice prevazute in (P.G.S.S.M. & M.M.);  
tine evidenta tuturor accidentelor si incidentelor periculoase;  
verifica respectarea masurilor de protectie colectiva si a normelor privind conditiile de munca (grupuri sanitare, apa, spatii pentru spalare, punct de prim ajutor etc.);  
coordoneaza implementarea masurilor de aparare contra incendiilor (inclusiv existenta si functionalitatea mijloacelor de stingere a incendiilor si a echipei de interventie);  
organizeaza semnalizarea si avertizarea vizuala in cadrul santierului ( panouri avertizoare si mijloace de semnalizare );  
efectueaza inspectii proprii privind situatia securitatii si sanatatii in munca si modul de aplicare a P.G.S.S.M. & M.M.;  
propune sefului de proiect masuri de sanctioare a persoanelor care nu respecta prevederile P.G.S.S.M. & M.M.;  
Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca va notifica managerul de proiect cu privire la toate neregulile si neconformitatile sesizate in aplicarea P.G.S.S.M. & M.M..

### **1.3.3 COORDONATORUL IN MATERIE DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA AL ANTREPRENORULUI GENERAL**

Acesta prezinta managerului de proiect si coordonatorului in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul proiectului planul propriu de prevenire si protectie al antreprenorului general.

Conform Art.31 din HG.300/2006 , acest plan trebuie sa contina:

numele si adresa antreprenorului general;

numarul lucratorilor de pe santier;

numele persoanei desemnate sa conduca executarea lucrarilor;

data inceperii lucrarilor si durata acestora;

analiza proceselor tehnologice ce pot afecta sanatatea si securitatea lucratorilor si a celorlalti participanti la procesele de munca pe santier;

evaluarea riscurilor legate de tehnologiile utilizate, de modul de lucru, de materialele utilizate, de echipamentele folosite, de deplasarea personalului, de organizarea lucrarilor etc.;

masuri de protectie colectiva si individuala pentru prevenirea riscurilor de accidentare sau imbolnavire profesionala identificate si de asigurarea sanatatii si securitatii lucratorilor, specifice lucrarilor pe care le executa.

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general coopereaza cu coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul proiectului si cu managerul de proiect pentru integrarea planului propriu de prevenire si protectie in P.G.S.S.M. & M.M..

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general are misiunea de a monitoriza si superviza respectarea fara nici un fel de abateri a normelor de siguranta, prevenire si protectie de catre toti lucratorii antreprenorului general.

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general trebuie sa se asigure ca toti subantreprenorii au luat cunostinta de planul de prevenire si protectie al antreprenorului general si ca respecta cu strictete prevederile acestuia.

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general va solicita tuturor subantreprenorilor planuri proprii de prevenire si protectie si va asigura compatibilitatea acestora cu planul propriu, conform anexei la contract "conventie de securitate si sanatate in munca" care este obligatorie pentru toti subantreprenorii.

### **1.3.4 COORDONATORUL TEHNIC AL LUCRARILOR**

Coordonatorul tehnic al lucrarilor face parte din echipa care asigura coordonarea in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul proiectului.

In principal acesta va prezenta toate detaliile tehnice si tehnologice in vederea stabilirii cu

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

"Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos" din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna

Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10

Nr. Proiect: C039

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)

Pagina 6 din 33

precizie a riscurilor si a masurilor de prevenire care se impun, pentru toate fazele proiectului si pentru toate categoriile de lucrari si operatiuni ce urmeaza a se executa.

Impreuna cu managerul de proiect, coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul proiectului si coordonatorul cu securitatea si sanatatea in munca al antreprenorului general se va asigura ca toate prevederile si masurile prevazute in P.G.S.S.M. & M.M. pot fi, din punct de vedere tehnic si tehnologic, respectate pe tot parcursul derularii lucrarilor.

Sesizeaza eventuale noi riscuri de accidentare sau imbolnavire profesionala ce pot fi generate de evolutia lucrarilor si poate propune actualizarea si/sau completarea P.G.S.S.M. & M.M. si a planurilor proprii de prevenire si protectie.

### **1.3.5 COORDONATORI CU SECURITATEA SI SANATATEA IN MUNCA DESEMNA TI DE SUBANTREPRENORI**

Cu 30 de zile inainte de data inceperii lucrarilor orice subantreprenor trebuie sa notifice coordonatorii proprii cu securitatea si sanatatea in munca.

Coordonatorii cu securitatea si sanatatea in munca ai subantreprenorilor sunt obligati sa prezinte coordonatorului in materie de securitate si sanatate la nivelul antreprenorului general, planul propriu de prevenire si protectie intocmit de respectivul subantreprenor.

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate la nivelul antreprenorului general va analiza si va aviza planurile subantreprenorului de prevenire si protectie.

### **1.3.6 MASURI DE COORDONARE IN SANTIER INTRE COORDONATORII/ LUCRATORII DESEMNA TI PENTRU ACTIVITATEA DE SECURITATE SI SANATATE A MUNCII**

Pentru realizarea coordonarii in santier intre coordonatorii in materie de securitate si sanatate a muncii se vor propune sedinte periodice de securitate si sanatate a muncii in care se vor stabili masurile necesare coordonarii activitatilor in santier.

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul proiectului firmei va stabili impreuna cu ceilalti coordonatori de securitate ai contractorilor, tinand cont de activitatile desfasurate, urmatoarele:

- Caile de circulatie in incinta santierului,

- Conditii de manipulare a materialelor periculoase, grele, pulverulente, lungi, cu forme geometrice neregulate, cat si depozitarea acestora,

- Substantele periculoase utilizate si modul de depozitare a acestora,

- Identificarea deseurilor rezultate si modul de evacuare a acestora din santier,

- Modul de alimentare cu energie electrica a echipamentelor electrice apartinand contractorilor,

- Utilizarea mijloacelor de protectie colectiva in santier,

- Meseriile care necesita autorizare din punct de vedere al securitatii muncii ,

- Punctele de adunare in cazul unor avarii sau incidente periculoase,

- Stabilirea unui cod de alarmare comun, si modalitatile de alarmare in cazul aparitiei unor situatii periculoase sau accidente in santier,

- Semnalizarea riscurilor in zonele de lucru specifice activitatilor desfasurate de fiecare contractor,

- Semnalizarea , intretinerea , ingradirea punctelor vitale de alimentare / intrerupere cu energie electrica, apa, gaze naturale din santier.

### **1.3.7 LUCRATORII**

Lucratorii angajati in desfasurarea lucrarii au indatorirea obligatorie de a se ingriji atat de propria protectie cat si de cea a persoanelor care pot fi afectate de actiunile sau omisiunile lor la locul de munca.

Nici o persoana nu trebuie sa intervina, intentionat sau intamplator, cu o utilizare necorespunzatoare a vreunui obiect (echipament, dispozitiv, etc.) prevazut pentru securitatea si sanatatea muncii.



## S.C. CONCRETE & DESIGN SOLUTIONS S.R.L.

Toti angajatii vor purta si vor folosi echipamentul individual de protectie corespunzator, precum si instrumentele de lucru adecvate.

Angajatii vor raporta orice accident sau paguba produsa asupra proprietatii sau echipamentului, sefului direct sau persoanei raspunzatoare in cauza.

Toti lucratorii sunt incurajati sa faca propuneri sefilor directi si inspectorilor, referitoare la imbunatatirea securitatii muncii.

### Responsabilitati:

- Sa-si insuseasca si sa respecte prevederile legislatiei din domeniul securitatii si sanatatii in munca si masurile de aplicare ale acestora;
- Sa nu procedeze la scoaterea din functiune, la modificarea, schimbarea sau inlaturarea arbitrara a dispozitivelor de securitate proprii, in special ale masinilor, aparaturii, uneltelor, instalatiilor tehnice si cladirilor si sa utilizeze corect aceste dispozitive;
- Sa desfasoare activitatea in asa fel incat sa nu expuna la pericol de accidentare sau imbolnavire profesionala atat persoana proprie, cat si pe celelalte persoane participante la procesul de munca;
- Sa comunice imediat angajatorului sau lucratorilor desemnati orice situatie de munca care reprezinta un pericol pentru securitatea si sanatatea lucratorilor, precum si orice deficiente a sistemelor de protectie;
- Sa aduca la cunostinta conducatorului locului de munca sau angajatorului, accidentele suferite de persoana proprie;
- Sa dea relatii solicitate de organele de control si de cecetare in domeniul securitatii si sanatatii muncii.
- Sa refuze intemeiat executarea unei sarcini de munca daca aceasta ar pune in pericol de accidentare sau imbolnavire profesionala persoana sa sau a celorlalti participanti la procesul de productie;
- Sa utilizeze corect echipamentul individual de protectie acordat;
- Sa pastreze echipamentul individual de protectie acordat in locul destinat pentru pastrare sau sa il inapoieze la magazie / conducatorului locului de munca;
- Sa coopereze cu angajatorul sau cu personalul desemnat cu atributii specifice in domeniul securitatii si sanatatii in munca, atata timp cat este necesar, pentru a da angajatorului posibilitatea sa se asigure ca toate conditiile de munca sunt corespunzatoare si nu prezinta riscuri pentru securitate si sanatate la locul de munca.
- Sa coopereze cu angajatorul sau cu personalul desemnat cu atributii specifice in domeniul securitatii si sanatatii in munca, atata timp cat este necesar, pentru realizarea oricarei sarcini sau cerinte impuse de autoritatea competenta pentru prevenirea accidentelor de munca si bolilor profesionale.
- Sa opreasca lucrul imediat la aparitia unui pericol iminent de producere a unui accident de munca si sa informeze imediat conducatorul locului de munca.



## **2 PREZENTAREA GENERALA A LUCRARII SI INFORMATII ADMINISTRATIVE**

### **2.1 PARTILE CONTRACTANTE**

#### **2.1.1 BENEFICIARUL: MUNICIPIUL SFÂNTU GHEORGHE**

##### **PROIECTANTUL GENERAL:**

**S.C. CONCRETE & DESIGN SOLUTIONS S.R.L.**

Descrierea proiectului si calendarul general de executie

“Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos” din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna

Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10

#### **2.1.2 DATE TEHNICE**

##### **2.1.2.1 AMPLASAMENT**

Constructia este amplasata pe Strada Kossuth Lajos nr. 10 , Județul Covasna

##### **2.1.2.2 REGIM DE INALTIME**

Constructia are un regim de inaltime de S+P+4E+Pod - tr.1; S+P+5E+Pod - tr.2,4; S+P+7E+Pod - tr.3; 1 tr. Tip 1 + 2 tr. Tip 2 + 1 tr. Tip 3 tronsoane si un numar de 5 ap la tr.1; 8 ap la tr.2; 17 ap la tr.3; 8 ap la tr.4 apartamente.

##### **2.1.2.3 FUNCTIUNI**

Constructia are functiunea principala de locuinte.

##### **2.1.2.4 ECHIPAREA CONSTRUCTIEI**

Constructia este racordata la apa, canal, electricitate, gaze, termoficare, telefonie.

#### **2.1.3 LUCRARILE CUPRINSE IN PROIECT**

##### **2.1.3.1 CONDITII DE REALIZARE**

Solutiile pentru realizarea termosistemelor trebuie sa respecte cerintele ETICS (External Insulation Composite Systems with rendering) conform standardului SR EN 13499 :2004 sau conform ghidului european ETAG 004, aflat sub Directiva Europeana 89/106 – Directiva produselor pentru constructii. In privinta comportarii la foc sistemul trebuie sa se incadreze in Euroclasa B.

##### **2.1.3.2 GRADUL DE DETALIERE A PROIECTULUI**

Antreprenorul va prezenta spre aprobare Consultantului detaliile de executie ale firmei furnizoare a termosistemului. Totodata se vor prezenta certificatele de calitate si agrementele tehnice.

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

“Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos” din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna

Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10

Nr. Proiect: C039

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)

Pagina 9 din 33

Toate materialele termosistemului trebuie sa provina de la un singur producator.

### 2.1.3.3 PREGATIREA SUPRAFETELOR

In cadrul lucrarilor de executie la blocurile din programul de crestere a performantei energetice se va acorda o atentie deosebita pregatirii suprafetelor pe care se aplica izolatia termica:

- la terase - se vor indeparta, dupa caz, dalele, nisipul, pietrisul, realizandu-se o suprafata perfect curata inainte de aplicarea termoizolatiei ;
- la fatade - se vor verifica tencuielile pe care se aplica termosistemul (sa nu fie degradate, sa nu prezinte pericol de desprindere);
- se vor verifica placajele din BRATCA (sau alte placaje ceramice) pe care se aplica termosistemul (sa nu prezinte pericol de desprindere);
- degradarile stratului suport se vor remedia prin refacerea acestuia (tencuieli noi sau demontare placaj degradat si refacere strat suport prin tencuire);
- inainte de aplicarea termoizolatiei stratul suport se va sufla cu aer sub presiune, sau se va peria, pentru a se asigura aderenta adezivului;
- in urma sondajelor ce se vor efectua se va stabili lungimea si tipul diblurilor de fixare a polistirenului si a plasei de armare a tencuielii, pentru a se asigura ancorarea corecta si in siguranta a termosistemului. Numarul minim de dibluri este de 6 buc./mp. Numarul exact de dibluri este specificat de furnizorul termosistemului.
- termosistemul nu se va aplica pe parapetii cu geam armat sau pe alte tipuri de parapeti care prezinta pericol de desprindere (pentru aceste situatii se vor lua masuri de la caz la caz) ;
- se va verifica modul de prindere a parapetilor din armociment pe structura metalica precum si prinderile confectiilor metalice de planseu (valabil si la parapetii cu geam armat sau alte tipuri de parapeti agatati). In cazul in care se constata degradari se va anunta proiectantul pentru a se stabili masurile ce trebuiesc luate.

### 2.1.3.4 MATERIALELE

Pentru imbunatatirea izolarii termice a constructiei se vor lua urmatoarele masuri:

Izolarea termica a peretilor exteriori (inclusiv pe atice): termosistem cu polistiren expandat ignifugat de 15 cm, conform caiet de sarcini; bordarea cu fasii orizontale continue de material termoizolant cu clasa de reactie la foc A1 sau A2-s1, d0 dispuse in dreptul tuturor planseelor cladirii, cu latimea de min. 0,3 m si cu aceeasi grosime a materialului termoizolant B-s2,d0 utilizat la termoizolarea fatadei conform caiet de sarcini; bordarea glafurilor si a spaletilor ferestrelor cu polistiren expandat ignifugat de 3 cm, conform caiet de sarcini; protectia muchiilor se va face cu profile de aluminiu si benzi de tesatura din fibre de sticla . La partea superioara a golului de fereastră se va monta profil cu picurator. La soclu se va utiliza termoizolarea se va face cu polistiren extrudat ignifugat de 8 cm, conform caietului de sarcini. Daca soclul este retras se va monta profil de soclu cu picurator.

Termoizolarea planseului peste ultimul nivel cu vata minerala bazaltica de 30 cm grosime cu clasa de reactie la foc A1, A2-s1 d0, min CS(10)30, TR 10..

Izolarea termica a planseului peste parter (la intrados) in windfang intrari cu termosistem vata minerala bazaltica de 8 cm, conform caiet de sarcini, finisat cu zugraveala lavabila de interior.

vata minerala bazaltica de 8 cm, conform caiet de sarcini.

Izolarea termica a planseului peste subsol (la intrados), la blocurile cu locuinte la parter, cu termosistem cu vata minerala bazaltica de 15 cm, conform caiet de sarcini finisat cu zugraveala lavabila de interior.

Izolarea termica a peretilor interiori adiacenti spatiilor de locuit (in windfang), la blocurile cu locuinte la parter, cu termosistem cu vata minerala bazaltica de 8 cm, conform caiet de sarcini, finisat cu zugraveala lavabila de interior.

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

**"Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos" din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna**

**Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10**

Nr. Proiect: C039

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)

Pagina 10 din 33



Comportarea la foc a materialelor termoizolante sa se incadreze in Euroclasa B.

#### **2.1.3.5 INLOCUIREA TAMPLARIEI EXTERIOARE :**

Tamplaria va fi realizata cu:

profile pentacamerele cu latime minima de 60mm ;

sistem de garnituri de etansare duble ;

sa existe posibilitatea montarii sistemului de ventilatie controlata a aerului ;

profilele sa asigure proprietati optime de statica a ferestrei ;

sa se incadreze cel putin in clasa de combustibilitate C2 – greu inflamabil.

Geamul termoizolant va avea o dimensionare de tipul 4-16-4 ; acolo unde este necesar (usi, suprafata mare a geamului etc.), grosimea geamurilor poate fi mai mare. Intre foi, inchise ermetic prin procedeul de metalizare (lipire cu cositor prin intermediul unor distantieri din plumb). Intre foile de geam se introduce argon.

La exterior va fi prevazuta o foaie de sticla float, iar in interior o foaie de sticla Low-e, cu coeficient global de transfer termic  $k$  mai mic de  $1,5 \text{ W/}m^2K$ .

Se vor utiliza numai geamuri de buna calitate, fara zgarieturi sau goluri in masa.

Glafurile exterioare vor fi din tabla zincata vopsita in camp electrostatic, iar la interior glafuri PVC de 30 cm latime.

Se propun urmatoarele solutii:

In cadrul lucrarilor de executie la blocurile din programul de crestere a performantei energetice se va acorda o atentie deosebita modului in care sunt ventilate balcoanele/logiile inchise din dreptul bucatariilor. In spatiile amintite, inafara de masina de gatit care functioneaza cu gaz metan (de la care pot aparea scapari de gaze) sunt, in multe cazuri, amplasate si centrale murale.

Centralele au un cos (coaxial) pentru admisia de aer si evacuarea gazelor arse. Aceste gaze (fara miros specific – nedetectabile olfactiv) deversate intru-un spatiu neventilat pot produce accidente cu consecinte grave pentru sanatatea persoanelor care le inhaleaza.

Pentru evitarea unor astfel de accidente propunem ca in panourile de inchidere ale balcoanele/logiilor sa se realizeze doua grile de ventilatie permanent deschise (de preferinta amplasate diametral opus). Suprafata unei grile va fi de  $\sim 300 \text{ cm}^2$ .

#### **2.1.4 SURSE DE POLUANTI SI PROTECTIA FACTORILOR DE MEDIU**

##### **2.1.4.1 PROTECTIA CALITATII APELOR**

In cadrul santierului se vor amplasa grupuri sanitare ecologice.

Pe teren nu se vor deversa ape rezultate din procesul de preparare al liantilor.

##### **2.1.4.2 PROTECTIA AERULUI**

Pentru protectia mediului inconjurator pe schele se vor monta mesh-uri. Protectia impotriva zgomotului si vibratiilor.

## **S.C. CONCRETE & DESIGN SOLUTIONS S.R.L.**

2.1.4.3 PROTECTIA IMPOTRIVA RADIATIILOR - NU ESTE CAZUL.

2.1.4.4 PROTECTIA SOLULUI SI SUBSOLULUI - VEZI PUNCTUL 1.

2.1.4.5 PROTECTIA ASEZARILOR UMANE SI A ALTOR OBIECTIVE DE INTERES PUBLIC - NU ESTE CAZUL.

2.1.4.6 GOSPODARIREA DESEURILOR GENERATE PE AMPLASAMENT

In urma santierului deseurile generate vor fi transportate la groapa de gunoi de catre o firma specializata .

Se va avea grija pentru a genera cat mai putine deseuri. Deseurile rezultate se vor depozita in zone special amenajate (containere).

2.1.4.7 GOSPODARIREA SUBSTANTELOR TOXICE SI PERICULOASE

In procesul de constructie si la utilizarea aparatelor nu se vor genera si utiliza substante toxice si periculoase.

### **2.1.5 LUCRARI DE REFACERE /RESTAURARE A AMPLASAMENTULUI**

Dupa incheierea lucrarilor si retragerea organizarii de santier terenul va fi curatat de moloz si deseuri si va fi adus la starea initiala.

### **2.1.6 INDEPLINIREA CERINTELOR DE CALITATE**

- RESPECTAREA CERINTELOR DE CALITATE IN CONFORMITATE CU LEGEA NR. 10/1995 privind calitatea in constructii:

Proiectul va fi verificat la urmatoarele exigente esentiale:

A. REZISTENTA SI STABILITATEA CONSTRUCTIEI

B. SIGURANTA IN EXPLOATARE

C.SIGURANTA LA INCENDIU

D. IGIENA, SANATATEA OAMENILOR, REFACEREA SI PROTECTIA MEDIULUI

E. IZOLATII TERMICE, HIDROFUGE SI ECONOMIA DE ENERGIE

F. PROTECTIA LA ZGOMOT



### **3 MASURI DE ORGANIZARE SI COORDONARE GENERALA A SANTIERULUI**

#### **3.1 DELIMITAREA AMPLASAMENTULUI, ACCESUL SI DEPLASAREA IN INCINTA SANTIERULUI**

##### **3.1.1 DELIMITAREA AMPLASAMENTULUI-VECINATATI:**

Santierul trebuie prevazut cu garduri de delimitare si porti de acces inscriptionate si prevazute cu mijloace de semnalizare si panouri care sa indice:

echipamentul de protectie obligatoriu

regulile pe linie de securitate si sanatate in munca ce trebuie sa fie respectate in incinta santierului

numele persoanelor care raspund de organizarea santierului

##### **3.1.2 ACCESUL SI DEPLASAREA IN INCINTA SANTIERULUI**

Accesul auto principal se va face din: Strada Kossuth Lajos nr. 10

Circulatia auto in incinta santierului se va face folosind un sistem de cai de circulatie interioare separate pentru utilaje si pietoni.

Se vor realiza semnalizari speciale care sa indice cert pentru cine este destinata zona de deplasare (auto/pietoni) si bariere care sa impiedice patrunderea utilajelor in zonele de deplasare a pietonilor.

Intersectiile dintre caile de acces din santier vor fi semnalizate pentru a se atrage atentia celor care sunt implicati in activitatea din santier.

Se va verifica zilnic:

daca au aparut denivelari pe caile de acces ;

daca s-au format acumulari de praf;

daca semnalizarile de securitate au fost deplasate, rasturnate sau deteriorate

Daca apar astfel de nereguli managerul de proiect va lua masuri imediate pentru remedierea lor.

Pentru mijloacele auto se va impune o viteza maxima de deplasare de maxim 10 Km /h, marcata prin indicatoare atat la intrare cat si in interiorul santierului.

Daca se executa manevre riscante (intoarceri, mers cu spatele etc.) vehiculele sau utilajele vor fi pilotate. Persoanele care fac acest lucru trebuie sa se amplaseze in zone in care pot fi vazute de catre conducatorul autovehiculului/utilajului si pot vizualiza zona de manevra astfel incat sa previna patrunderea persoanelor sau altor utilaje. In cazul observarii unui pericol vor semnaliza imediat oprirea manevrarii autovehiculului/utilajului. Conducatorul vehiculului/utilajului nu va incepe/relua manevrele decat dupa ce a primit semnalul de la persoana care il piloteaza.

Zonele de stationare pentru utilaje sau autovehicule se vor semnaliza special. Autovehiculele si utilajele vor stationa numai in zonele special prevazute. In timpul stationarii, acestea vor avea in mod obligatoriu motorul oprit si vor fi imobilizate adecvat (cu frana de stationare sau cale de blocare).

Nu se vor lasa autovehicule sau utilaje nesupravegheate, cu motorul pornit sau cu cheile in contact.

Este cu desavarsire interzisa manevrarea autovehiculelor sau utilajelor de catre persoane necalificate corespunzator.

Este obligatorie amenajarea unui spatiu unde fiecare autovehicul sau utilaj care iese din santier sa fie curatat de noroi de pe roti. Apa rezultata in urma spalarii trebuie sa respecte conditiile de protectia mediului (filtrare, decontaminare ).

### **3.2 CONTROLUL ACCESULUI PE SANTIER SI PROCEDURA DE INTRARE A PERSONALULUI**

Este interzis accesul oricarui vizitator in incinta santierului fara autorizatie de la o persoana din conducerea santierului sau de la coordonatorul pe linie de securitate si sanatate in munca la nivelul lucrarii.

Vizitatorii ce au obtinut acordul sa intre in lucrare vor purta OBLIGATORIU echipamente de protectie individuala.

Toate societatile vor fi obligate sa informeze postul de control asupra tuturor celor care au acordul lor de a intra in santier, le vor lua datele personale si vor informa conducerea santierului sau coordonatorul pe linie de securitate si sanatate in munca.

Toate societatile subcontractoare vor trebui sa furnizeze listele cu muncitorii care lucreaza in santier.

Fiecare persoana care intra in santier trebuie sa cunoasca :

modul de circulatie in santier;

riscurile la care se expune;

conduita in caz de accident;

locul unde se acorda primul ajutor;

regulile pe care trebuie sa le respecte astfel incat sa nu sufere accidente.

Nerespectarea acestui punct va putea antrena o excludere provizorie sau definitiva a persoanei desemnata pe linie de securitate si sanatate in munca a respectivei societati sau chiar a societatii; aceste decizii pot fi luate de catre Managerul de Proiect si Coordonatorul pe Linie de Securitate si Sanatate in Munca.

### **3.3 IDENTIFICAREA PERSONALULUI (PROPUNERE)**

O identificare specifica santierului va fi pusa in practica cu scopul de a recunoaste persoanele cu autorizatie de acces:

Va fi obligatorie purtarea vizibila a ecusonului de identificare pe durata desfasurarii interventiei.

Castile ALBE vor fi rezervate personalului din conducerea santierului;

Castile ALBASTRE sunt rezervate vizitatorilor – nici o societate nu are dreptul sa le utilizeze;

Castile ROSII sunt rezervate persoanelor insarcinate cu securitatea muncii si prevenirea accidentelor;

Castile GALBENE vor fi rezervate muncitorilor;

Nerespectarea acestor prevederi duce la excluderea imediata din santier a celor surprinsi in culpa. Fiecare societate va asigura personalizarea castilor prin inscriptionare sau cu ajutorul autocolantelor.

### **3.4 SPATIILE SI FACILITATILE DESTINATE ORGANIZARII DE SANTIER**

Organizarea santierului de constructii trebuie sa satisfaca toate conditiile de securitate si de igiena a muncii. Amplasarea pe teritoriul santierului a constructiilor temporare auxiliare, a depozitelor, a rampelor de descarcare, a drumurilor de acces, a instalatiilor si a grupurilor sociale pentru muncitori trebuie sa fie in concordanta cu toate normele care asigura securitatea si sanatatea in munca.

Se va evita amplasarea grupurilor sociale si a atelierelor de santier in imediata apropiere a drumurilor de acces.

Numarul toaletelor va fi stabilit in functie de numarul de muncitori estimat, astfel incat sa se asigure minim un W.C. la 20 de lucratori.

Prezenta femeilor in santier presupune toalete separate.

Se vor lua in calcul distantele pe care trebuie sa le parcurga un angajat de la locul de munca pana la zona unde sunt amplasate grupurile sanitare; daca acesta este prea mare (presupune o deplasare cu o durata mai mare de 10 minute) se va lua in calcul amplasarea unor

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

**“Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos” din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna**

**Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10**

Nr. Proiect: C039

**PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)**

Pagina 14 din 33



toaile ecologice in zonele de lucru.

Se vor asigura spatii special destinate (vestiare) pentru schimbarea hainelor si odihna in timpul pauzelor de lucru. Aceste spatii vor avea posibilitate de incalzire in siguranta pe timp nefavorabil.

Se vor organiza spatii pentru spalare pe maini, dotate corespunzator cu apa curenta, (minim 20 litri/om/zi), sapun etc.

Se vor amenaja spatii inchise pentru servirea mesei. Sala de mese va fi pastrata curata, blaturile meselor trebuie sa fie usor de curatat, se va asigura un sistem de incalzire pentru timp friguros.

### **3.5 ORGANIZAREA PRIMULUI AJUTOR**

Se va organiza cel putin un punct de prim ajutor dotat cu toate materiale necesare: medicamente, dezinfectante, targa pentru transportul ranitilor etc.

Se vor instrui toti angajatii cu privire la conduita pe care trebuie sa o adopte in caz de accident.

Caile de acces pana la punctul de prim ajutor din cadrul santierului trebuie sa fie in permanenta libere pentru a se asigura accesul ambulantelor.

Numarul de Urgenta este 112

Nici o persoana ranita nu va fi transportata cu masini particulare, numai persoanele abilitate pot face acest lucru.

Fiecare organizatie ce actioneaza in santier trebuie sa aiba o persoana instruita sa acorde primul ajutor calificat. Numele acestor persoane vor fi comunicate serviciului de securitate si sanatate din santier.

Orice accident va fi anuntat imediat catre :

1 – serviciul de urgenta – punct de prim ajutor, 112

2 – seful direct

Seful direct va anunta imediat coordonatorul pe linie de securitate si sanatate in munca al unitatii respective. Acesta va anunta imediat:

conducerea unitatii respective

managerul de proiect

coordonatorul pe linie de securitate si sanatate in munca la nivelul lucrarii.

#### **3.5.1 MASURI DE PRIM-AJUTOR**

Stop respirator: efectuare respiratie artificiala pana la sosirea medicului

Contuzii, vanatai: aplicarea de comprese reci sau a unei pungi de gheata (in reprize de 15 minute). Nu aplicati punga cu gheata direct pe piele!

Plagi minore cu sangerari: pot fi spalate cu apa daca sunt murdare, apoi vor fi sterse cu tifon steril si acoperite cu pansament.

Plagi grave cu sangerare abundenta: necesita o apasare continua si directa. Daca rana este mai mare si marginile sunt desfacute, poate fi necesara apropierea marginilor sale inainte de a apasa.

Plagi cu un corp strain infipt: nu modificati pozitia si nu scoateti obiectele ce sunt adanc infipte in rana, bandajati rana de jur imprejurul obiectului pentru a impiedica deplasarea lui, si pentru a impiedica o ranire suplimentara.

Plagi prin intepare: este posibil sa nu prezinte sangerare externa abundenta, dar ele pot provoca sangerare interna. Se va controla sangerarea si se da primul ajutor pentru rani.

Fracturi: imobilizarea zonei fracturate

Arsuri : se spala zona cu apa din abundenta si se acopera zona afectata cu pansament steril pentru arsuri

Hemoragii : compresie manuala locala, pansament compresiv

Stare de soc: linistiti pacientul, asezati-l confortabil si pastrati temperatura pacientului, acoperindu-l cu paturi.



### **3.6 APARAREA CONTRA INCENDIILOR SI ACTIUNI IN SITUATII DE URGENTA**

Se va organiza un punct de interventie impotriva incendiilor dotat conform normelor in vigoare, Legea 307/2006 si Ordinului 163/2007 (stingatoare cu spuma si cu pulbere, galeti, lopeti, tarnacoape, nisip, dotare pichet P.S.I. etc.).

Se va amenaja minimum un hidrant dotat cu furtune de incendiu.

Se va desemna si instrui o echipa pentru interventia rapida impotriva incendiilor formata din minimum trei persoane.

Pentru materialele care prezinta pericol de incendiu se vor lua masuri suplimentare de protectie in conformitate cu indicatiile producatorilor imod de stocare, temperaturi maxime admise, vecinatati etc.. Retelele temporare de alimentare cu apa se vor ingropa in zonele unde traseul lor se incruciseaza cu caile de acces.

Masurile de securitate in situatii de urgenta vor fi luate in conformitate cu prevederile Legii nr. 481/2004-privind protectia civila.

### **3.7 INSTALATIILE ELECTRICE TEMPORARE**

Racordurile instalatiilor electrice temporare la tablourile principale vor fi efectuate de catre o societate autorizata, care trebuie sa emita si buletine PRAM. Aceste buletine trebuie sa faca parte din documentatia generala a santierului aflata la Managerul de Proiect.

Orice interventie la instalatiile electrice trebuie facuta numai de catre electricieni autorizati si numai dupa ce au primit acordul de executare din partea Managerului de Proiect.

Toate tablourile electrice din santier, indiferent de societatea care le instaleaza si exploateaza, trebuie sa respecte masurile de securitate in conformitate cu normele specifice in vigoare :

- sa fie incuiate;

- sa nu fie expuse intemperiilor (protejate);

- sa fie dotate cu sisteme automate de intrerupere a alimentarii cu energie electrica in caz de urgenta (sigurante automate si calibrat);

- sa fie legate la centura de impamantare-centura se verifica periodic (minim anual – buletin PRAM);

- sa fie dotate cu prize exterioare prevazute cu capace de protectie si in perfecta stare (nesparte sau nefixate corespunzator).

Conductorii electrici care alimenteaza santierul vor fi suspendati astfel incat sa nu fie in pericol de a fi agatati de utilajele care se deplaseaza in zona.

In cazul existentei unor instalatii subterane muncitorii vor fi instruiti asupra metodelor ce trebuie folosite pentru a fi feriti de accidente, iar lucrarile se vor desfasura sub supraveghere tehnica permanenta.

In zona amplasamentelor cablurilor electrice, ale conductelor principale de apa cu presiune ridicata, ale conductelor de gaze etc., intrebuintarea rangilor, penelor metalice si a altor unelte complet metalice nu este permisa. Orice interventie se va face sub supraveghere tehnica.

In apropierea cablurilor electrice subterane lucrarile de sapatura se vor putea executa numai dupa ce cablurile au fost scoase de sub tensiune, si numai sub controlul personalului de specialitate.

### **3.8 SPATIILE DE DEPOZITARE**

Depozitarea materialelor se va face in spatii special amenajate. Acestea trebuie amplasate pe teritoriul santierului tinandu-se cont de riscurile pe care le implica manipularea si depozitarea materialelor, conform actelor de insotire de la producatori si de conditiile de impact asupra mediului (contaminari ale solului, aerului, apei etc).

Substantele chimice vor fi depozitate in spatii separate (mai ales daca au incompatibilitati cu alte materiale).

Materialele care prezinta pericol de explozie sau incendiu (tuburi de oxigen, acetilena, vopsele, diluanti etc.) vor fi depozitate separat, departe de surse de caldura sau foc deschis.



Se vor asigura spatii suficiente pentru descarcarea si manipularea in conditii de siguranta a materialelor grele si/sau voluminoase.

In spatiile de depozitare se vor amplasa mijloace de stingere a incendiilor compatibile cu tipul de materiale stocate (lemn, oxigen, diluanti, materiale plastice).

Se vor asigura cai de manipulare a materialelor in depozite. Acestea vor fi mentinute in permanenta libere si curate ifara obstacole de orice fel, noroi, pete de uleiuri sau alte substante etc.. Vor fi marcate cu vopsea galbena.

Locul si caile de acces la zonele de materiale PSI se vor marca cu vopsea rosie. Aceste cai vor fi de asemenea mentinute in permanenta libere si curate.

Este recomandata evitarea stocarii de carburanti in santier. In cazul ca se va impune si stocarea de carburanti se vor aplica reguli speciale de depozitare. Nu se vor stoca carburanti decat cu acordul managerului de proiect si coordonatorului in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul proiectului.

Amenajarea de magazii provizorii, altele decat cele puse la dispozitie prin facilitatile organizarii de santier, va fi admisa de catre managerul de proiect si coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general numai dupa ce s-au luat toate masurile de securitate generale si speciale.

### **3.9 ASIGURAREA EVACUARII DESEURILOR SI A CURATENIEI**

Beneficiarul va pune la dispozitie un numar suficient de containere selective (pentru moloz, metale, plastic, gunoi menajer) si va asigura evacuarea deseurilor pe toata durata lucrarilor. In acest scop beneficiarul este obligat sa incheie un contract cu o societate specializata.

Fiecare subantreprenor va sorta si transporta cu mijloace adaptate toate deseurile pana la containere.

Este interzisa evacuarea molozului si a deseurilor prin gaurile tehnologice.

Toti subantreprenorii vor trebui sa demonteze si sa compacteze ambalajele si cartoanele voluminoase.

Fiecare subantreprenor are obligatia sa asigure curatarea zonei sale de lucru si sa mentina caile de acces curate, in caz contrar va fi sanctionat.

Antreprenorul general va asigura curatenia zilnica a spatilor din cadrul organizarii de santier (birouri, spatii comune, toalete, vestiare, sala de mese) cu ajutorul unor persoane special desemnate.

## **4 MASURI DE COORDONARE PENTRU PREVENIREA RISCURILOR GENERATE DE INTERFERAREA ACTIVITATILOR DIN SANTIER**

### **4.1 MODALITATI DE COOPERARE INTRE MANAGERUL DE PROIECT, ANTREPRENORUL GENERAL, SUBANTREPRENORI, LUCRATORII INDEPENDENTI ICF. HG 1425/2006**

Dupa aprobarea planului general de securitate si sanatate in munca la nivelul lucrarii de catre managru de proiect, fiecare subantreprenor este dator sa elaboreze planul propriu de prevenire si protectie pentru lucrarile executate in santier, sa-l prezinte coordonatorului in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul antreprenorului general si sa numeasca o persoana responsabila cu securitatea si sanatatea in munca pe durata executarii lucrarilor in cadrul santierului.

Fiecare subantreprenor va aduce la cunostinta intregului personal executant planul propriu de prevenire si protectie si va asigura instruirea personalului sau in materie de securitate si sanatate in munca in conformitate cu prevederile legale.

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul lucrarii are dreptul de a verifica daca un subantreprenor si-a instruit corespunzator personalul in materie de securitate

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

**"Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos" din Municipiul Sfântu Gheorghe, judetul Covasna**

**Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10**

Nr. Proiect: C039

**PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)**

Pagina 17 din 33



si sanatate in munca.

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca la nivelul lucrarii va semnala managerului de proiect orice nereguli constatate, acesta avand dreptul de a stabili sanctiuni conform prevederilor contractuale si legale in vigoare.

Lucratorii independenti sau persoanele temporare vor respecta masurile generale de securitate la nivelul proiectului si se vor supune regulilor de disciplina impuse de conducerea santierului prin intermediul coordonatorului in materie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general. In caz contrar se va interzice accesul acestora in santier.

Inaintea inceperii activitatii in santier, lucratorii independenti vor fi informati asupra:

disciplinei din santier

regulilor de igiena si curatenie

spatiilor de cazare si servire a mesei

echipamentului individual de protectie obligatoriu in santier

cailor de acces pe care trebuie sa le urmeze

modul de comunicare a oricarui accident sau incident suferit

locul unde se poate acorda primul ajutor

locurile unde se afla pichetele PSI

Orice interferenta de lucrari se va semnala managerului de proiect. Acesta se va consulta cu coordonatorul pe linie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general si cu responsabilii cu securitatea si sanatatea in munca ai subantreprenorilor si va lua decizii prin care sa se asigure:

curatenia zonelor de acces

iluminarea provizorie a zonelor comune de circulatie

Se vor analiza:

modul de suprapunere a lucrarilor (orar)

cine face protectiile colective

daca o activitate desfasurata de o societate impune demontarea protectiilor colective cine si cand va asigura remontarea acestora

modul de utilizare a echipamentelor si dispozitivelor puse la dispozitie in comun pentru rezolvarea operativa a anumitor operatiuni (de exemplu: ridicari de materiale, executarea de sapaturi, acoperiri de goluri).

## **4.2 CAILE DE CIRCULATIE COMUNE**

Toate caile de circulatie comune trebuie sa respecte regulile de baza privind circulatia in siguranta a tuturor persoanelor din cadrul santierului.

Pentru indeplinirea conditiilor de siguranta trebuie sa se respecte urmatoarele:

caile de circulatie pietonala sa nu se suprapuna cu caile de circulatie ale masinilor si utilajelor care lucreaza in santier

zonele de intersectie interne sa fie marcate cu indicatoare de avertizare

executarea manevrelor cu un grad mare de risc se va face numai in prezenta unei persoane care sa coordoneze aceste activitati. Persoana trebuie sa fie dotata cu echipament de atentionare (vesta avertizoare) si sa cunoasca manevrele pe care trebuie sa le execute utilajul

toate zonele de circulatie trebuie sa fie bine nivelate astfel incat sa nu apara pericolul de impiedicare

santurile sau gropile trebuie marcate cu banda de semnalizare si prevazute cu parapeti

caile de circulatie survolate de catre macarale vor fi blocate in timpul functionarii

macaralelor prin mijloace de avertizare (banda, bariere, panouri)

Persoanele care coordoneaza macaragiul de la sol vor atentiona pe toti cei care circula in zona asupra pericolului si ii vor opri pana la terminarea manevrei

Managerul de proiect va stabili cine raspunde de intretinerea, curatarea si refacerea balustradelor de protectie.



#### **4.3 UTILIZAREA SI INTERFERAREA UTILAJELOR DE RIDICAT (MACARALE)**

Pentru a se asigura coordonarea macaralelor trebuie sa existe de la inceput un plan de amplasare a acestora, cu razele de rotire corespunzatoare.

Managerul de proiect va analiza daca razele de rotatie se pot intersecta in timpul functionarii, in caz afirmativ luand urmatoarele masuri:

va stabili prioritatile si va face o programare a executarii manevrelor

va decide montarea de limitatoare de deplasare a bratelor rotitoare pentru zonele de mare risc.

Daca o societate care are in dotare dispozitive de ridicat pune la dispozitia unei alte societati utilajele sale, aceasta actiune nu se va face decat cu acordul prealabil al coordonatorului pe linie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general, societatea care este proprietara utilajului raspunde de siguranta tuturor elementelor care servesc la executarea manevrei (carlige, sufe, legator de sarcina, persoana autorizata care sa efectueze manevra).

Pentru a se asigura o buna coordonare a macaralelor de la sol atat macaragii cat si legatorii de sarcina vor fi dotati cu aparate de emisie – receptie astfel incat sa poata comunica intre ei in bune conditii.

Proceduri;

Se va verifica intreg echipamentul de ridicare inainte de utilizare.

Principala responsabilitate a operatorului este aceea de a se asigura ca echipamentul nu este supraincarcat si de a verifica intreg echipamentul de ridicare inainte de utilizare.

Nu se va depasi niciodata capacitatea admisa a cablurilor, blocurilor, funiilor sau a altor echipamente de ridicare. Cablurile de sarma si partile mobile se vor pastra lubrificate cu lubrifiant de cablu.

Nu se va stationa langa liniile de tensiune electrica.

Nu se va stationa in bucla unei linii de tensiune electrica (acolo unde linia face o bucla sau se intoarce asupra unui bloc sau scripete).

Cablurile se vor tensiona treptat.

Se va desemna o singura persoana pentru a da semnale operatorilor de la echipamentul de ridicare.

Se vor atasa clipsuri metalice in forma de U la "capatul mort" al franghiei.

Se va centra greutatea incarcaturii inainte de ridicare, se va evita ridicarea din lateral.

Trebuie sa se asigure inaintea fiecarei ridicari ca siguranta carligului este pusa.

Trebuie sa se asigure ca opritorul de siguranta este la locul adecvat inainte de a ridica o incarcatura.

Nu se va folosi niciodata o teava sau un alt obiect drept "trisor" pentru a opera o ridicare.

Nu se vor repara carligele sau lanturile prin sudura.

Survolarea zonelor de lucru de catre macarale

Este interzisa trecerea cu incarcatura pe deasupra zonelor in care se afla lucratori sau alte persoane. Se va asigura indepartarea tuturor persoanelor din raza de actiune a macaralelor inaintea inceperii manevrelor de survolare.

Verificarea utilajelor de ridicat

Toate utilajele de ridicat trebuie sa fie verificate de organele competente (I.S.C.I.R.). Documente doveditoare trebuie prezentate coordonatorului pe linie de securitate si sanatate in munca al antreprenorului general in copii. Acesta nu va permite punerea in functiune a unui utilaj de ridicat fara a verifica documentele de certificare.

Observatiile referitoare la utilajele de ridicat cu ocazia controalelor pe linie de securitate si sanatate in munca vor fi mentionate in registrul de securitate ce se va pastra pe santier si va putea fi pus la dispozitia institutiilor oficiale.

## **5 PROCEDURILE DE SALVARE IN CAZ DE ACCIDENT**

### **5.1 ORGANIZAREA MASURILOR DE SALVARE SI PRIM AJUTOR**

Chiar de la inceputul lucrarilor se va organiza un punct de prim ajutor (vezi 3.5).

Trebuie sa se afiseze in santier numerele de urgenta:

linie interioara (de la punctul de prim ajutor) :

asistenta medicala interna

linie exterioara cu ambulanta si spitalul de urgenta cel mai apropiat

numarul de la pompieri :

seful echipei interne

servicii de urgenta 112

Caile de circulatie nu vor fi blocate cu vehicule sau prin depozitari ce ar putea impiedica accesul masinilor de salvare din exterior.

Se va asigura degajarea cailor de acces si ghidajul masinilor de interventie spre locul accidentului de catre o persoana care cunoaste foarte bine amplasamentul.

### **5.2 RAPORTAREA ACCIDENTELOR SI INCIDENTELOR**

Persoana care anunta accidentul va transmite in mod obligatoriu urmatoarele informatii:

numele celui care transmite

localizarea accidentului

natura accidentului

numarul de raniti

localizarea punctului unde trebuie sa ajunga ambulanta sa preia ranitii

Se va trimite o persoana la punctul intrare a ambulantei in incinta santierului pentru a asigura ghidarea acesteia.

Persoana care anunta accidentul va astepta confirmarea mesajului de catre cel cu care a comunicat.

Orice ranire se va comunica la serviciul de acordare a primului ajutor din cadrul santierului.

Nu se vor transporta ranitii cu masini particulare.

Reprezentantii serviciului de sanatate trebuie sa poarte casti marcate cu o cruce rosie.

## **6 PRINCIPALELE TIPURI DE ACTIVITATI, IDENTIFICAREA RISCURILOR CORESPUNZATOARE ACESTOR ACTIVITATI SI MASURILE SPECIFICE DE PREVENIRE A ACCIDENTELOR SI IMBOLNAVIRILOR PROFESIONALE**

**Principalele tipuri de activitati ce urmeaza a fi desfasurate in santier sunt:**

Lucrari inchideri cu placi pe baza de ciment la balcoane

Lucrari de finisaje, zugraveli si vopsitorie

Lucrari de instalatii sanitare si termice

Lucrari de instalatii electrice

Lucrari de montare de confectii metalice

Lucrari de sudura si taiere

Hidroizolatii si termoizolatii



Lucrul la inaltime

## **6.1 LUCRARI DE INCHIDERI CU PLACI PE BAZA DE CIMENT LA BALCOANE**

### **6.1.1 RISCURI IDENTIFICATE:**

cadere de obiecte de la inaltime  
cadere de la inaltime  
taiere si intepare  
cadere de la acelasi nivel , impiedicare

### **6.1.2 ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE:**

casca  
bocanci  
salopeta  
ochelari  
manusi daca este cazul  
centura de siguranta tip HAM daca este cazul  
antifoane daca este cazul

### **6.1.3 PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE:**

Panourile Placi pe baza de ciment se vor depozita plan, pe un suport neted si se protejeaza de umiditate.

La depozitare, trebuie luata in considerare capacitatea portanta a planseelor.

Panourile Placi pe baza de ciment de format mare trebuie transportate numai in plan vertical, transport ce poate fi simplificat prin folosirea pieselor de transport

In cazul panourilor de format mare si foarte mare, transportul in plan vertical se va realiza de catre 2 muncitori.

Cei doi muncitori care transporta si manipuleaza panourile de format mare sau foarte mare, isi vor coordona miscarile si vor fi atenti, pentru ca in timpul manevrarii panoului, sa nu se accedenteze reciproc.

Taieturile de mare precizie se executa cu fierastraul coada de randunica sau fierastraul circular manual.

La manipularea, taiera si ruperea panourilor se vor utiliza manusile de protectie, si ochelari corespunzatori cu protectie laterala.

## **6.2 LUCRARI DE FINISAJE, ZUGRAVELI SI VOPSITORIE**

### **6.2.1 RISCURI IDENTIFICATE:**

cadere de obiecte de la inaltime  
cadere de la inaltime  
improscarea cu materiale  
inhalarea de praf sau substante toxice  
incendiu-explozie  
cadere de la acelasi nivel , impiedicare

### **6.2.2 ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE:**

casca  
bocanci  
salopeta  
ochelari  
manusi daca este cazul

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

“Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos” din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna

Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10

Nr. Proiect: C039

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)

Pagina 21 din 33

centura de siguranta tip HAM daca este cazul  
antifoane daca este cazul

### **6.2.3 PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE:**

Lucrarile de tencuieli, exterioare, se vor executa de pe schele executate conform standardelor de siguranta in vigoare.

Daca tencuielile exterioare se executa in acelasi timp pe mai multe nivele de lucru, se va organiza activitatea astfel incat echipele de la nivele diferite sa nu lucreze pe aceeasi verticala. Se vor folosi podine etanse, stresini sau plase.

Inainte de inceperea operatiei de tencuire uscata vor fi identificate instalatiile electrice existente si se vor izola, astfel incat sa fie eliminat pericolul accidentarii prin electrocutare.

La indepartarea resturilor de mortar sau beton de pe suport, lucratorii vor purta ochelari, manusi de protectie si masca contra prafului.

Inainte de prepararea adezivului, lucratorii vor citi cu atentie indicatiile de pe ambalaj si vor respecta cu strictete precautiile referitoare la manipularea si prepararea adezivului respectiv

La prepararea adezivilor sub forma de pulbere, muncitorii vor purta masti de protectie contra prafului.

In timpul prepararii adezivului este interzis lucratorilor, sa fumeze, sau sa manance. Dupa prepararea adezivului lucratorii se vor spala pe maini si pe fata cu apa si sapun.

Se interzice utilizarea pigmentilor vatamatori sanatatii oamenilor (minium de plumb, galben de crom, oxid sau echnic de cupru), la prepararea mortarelor colorate necesare la tencuire.

Depozitarea adezivilor, diluantilor si vopselelor se va face numai in locuri ferite de caldura sau surse de foc deschis.

Fumatul, lucrul cu foc deschis sau executarea de operatiuni ce pot provoca scantei sunt cu desavarsire interzise in zonele in care sunt depozitate sau se lucreaza cu adezivi, vopsele, diluanti sau alte materiale inflamabile.

## **6.3 LUCRARI DE INSTALATII SANITARE SI TERMICE**

### **6.3.1 RISCURI IDENTIFICATE:**

cadere de obiecte de la inaltime  
cadere de la inaltime  
improscarea cu materiale  
inhalarea de praf sau substante toxice  
electrocutare  
incendiu-explozie  
cadere de la acelasi nivel , impiedicare

### **6.3.2 ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE**

casca  
bocanci  
salopeta  
ochelari  
manusi daca este cazul  
centura de siguranta tip HAM daca este cazul  
antifoane daca este cazul

### **6.3.3 PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE**

La lucrarile de instalatii care se executa in exteriorul cladirilor in apropierea unor mase metalice au retele electrice, vor fi luate masuri contra descarcarilor electrice. In timpul ploilor insotite de descarcari electrice va fi intrerupt lucrul, iar muncitorii se vor adaposti in locuri protejate.

Toate locurile de munca unde exista pericolul de intoxicare, sufocare, electrocutare,

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

**"Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos" din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna**

**Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10**

Nr. Proiect: C039

**PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)**

Pagina 22 din 33



cadere de la inaltime etc., vor fi marcate cu tablite avertizoare, iar spatiul respectiv va fi izolat si imprejmuit fata de zona inconjuratoare prin bariere, balustrade etc.

Toate suprafetele pe care se circula (podete, pasarele, platforme etc.) vor fi in permanenta mentinute in stare de curatenie, indepartandu-se orice urma de noroi sau grasimi care ar putea provoca caderea prin alunecare a personalului muncitor.

Locurile de munca de pe caile publice vor fi astfel amenajate incat sa asigure circulatia pietonilor si vehiculelor in deplina siguranta.

Locurile de munca vor fi iluminate corespunzator si dupa caz vor fi ventilate, in vederea eliminarii riscului de accidentare sau imbolnavire profesionala datorat gazelor nocive sau explozive ce se pot produce in timpul lucrului sau din alte cauze.

Suprafetele de circulatie si zonele in care se afla aparatele de inregistrare a diversilor parametri vor fi iluminate, pentru a fi oricand posibila distingerea clara a inscriptiilor de pe cadranele aparatelor de masura si control, culorile conventionale ale conductelor si cablurilor, capacele si chepengurile, tablitele avertizoare etc.

Lampile electrice portabile folosite pentru iluminatul locurilor de munca vor fi alimentate la tensiune joasa de maximum 24 V.

Incarcarea, descarcarea, manipularea si asezarea materialelor, utilajelor si a sculelor pentru instalatii tehnico – sanitare si de incalzire se vor executa de personal specializat si dotat cu echipament individual de protectie corespunzator.

Materialele se vor depozita pe sortimente, in stive sau stelaje, asigurate impotriva rostogolirii sau miscarilor necontrolate.

Transportul sculelor de mana se va face in ladite sau truse speciale a caror masa nu va depasi 20 kg.

Se interzice aruncarea materialelor si sculelor devenite disponibile in timpul lucrului si in mod special a celor aflate in sapaturi adanci sau pe schele. Acestea vor fi ridicate sau coborate cu grija pentru evitarea accidentelor.

Inainte de inceperea operatiilor de incarcare si descarcare a vehiculelor la rampa, intre aceasta si vehicul se va aseza un podet de trecere, pentru preluarea denivelarilor existente.

Podetele orizontale sau inclinate, destinate circulatiei si operatiilor de transport manual vor fi dimensionate, astfel incat sa reziste la greutatea sarcinilor. Ele vor fi nealunecoase si prevazute cu dispozitive de prindere si fixare sigure, pentru evitarea deplasarilor in timpul lucrului.

In cazul cand operatiile de incarcare si descarcare a unor materiale se executa manual, podetele inclinate vor fi prevazute cu sipci transversale la o distanta de 30 – 40 cm intre ele sau cu alte mijloace care sa impiedice alunecarea lucratorilor.

Inainte de inceperea operatiilor de incarcare si descarcare dintr-un mijloc de transport, acesta va fi asigurat contra deplasarii necontrolate.

Se interzice deplasarea vehiculelor in timpul efectuarii operatiilor de incarcare si descarcare.

Distanta minima libera dintre doua mijloace de transport alaturate, ce se incarca sau descarca simultan, se va stabili de la caz la caz de catre conducatorul lucrarii, in functie de felul mijlocului de transport, de caracteristicile materialelor manipulate, de conditiile terenului etc. astfel incat sa fie exclusa posibilitatea de accidentare.

In cazul in care este posibila o eventuala emanatie de gaze toxice sau inflamabile, personalul muncitor va fi prevenit si instruit special in privinta masurilor de protectie.

Se vor opri lucrarile si se va evacua personalul muncitor din zona sapaturilor, puturilor, santurilor etc. atunci cand se constata existenta gazelor.

Lucrarile se vor relua numai dupa eliminarea completa a gazelor din zona sapaturilor si numai dupa luarea unor masuri sigure impotriva unor emanatii ulterioare.

Operatiile de prelucrare a tevilor (taierea, indoirea, fasonarea etc.) vor fi executate numai pe bancul de lucru, de preferinta in atelierele de semifabricate.

Se interzice executarea operatiilor de prelucrare a tevilor pe schelele de montaj, cu exceptia ajustarii racordurilor intre conducte, in vederea definitivarii pozitiei de montaj.

Prelucrarea tevilor metalice in vederea executarii "pozitiilor" sau a prefabricatelor, precum si operatiile de pilire, gaurire, lipire si sudare a tevilor si confectiilor metalice, se vor efectua cu



scule, dispozitive si utilaje in buna stare de functionare si cu respectarea normelor specifice de securitate a muncii privitoare la operatiile respective.

Prelucrarea tevilor si a prefabricatelor din materiale plastice se va efectua cu scule, dispozitive si utilaje in buna stare de functionare si se vor respecta Normele specifice de securitate a muncii pentru prelucrarea cauciucului sintetic si a produselor macromoleculare.

Aparatele electrice portabile sau fixe folosite la lucrarile de instalatii tehnico – sanitare si de incalzire vor fi obligatoriu conectate la instalatia de legare la pamant. In astfel de cazuri se vor respecta prevederile standardelor in vigoare ce cuprind prescriptii privind protectia impotriva electrocutarii la utilajele si echipamentele mobile sau fixe, precum si a Normelor specifice de securitate a muncii pentru utilizarea energiei electrice.

La operatia de indoire a tevilor la cald vor fi luate urmatoarele masuri:

pentru tevilor lungi se vor intrebuinta suporturi sustinatori;

racirea cu apa a tevilor incalzite va fi facuta de la distanta cu ajutorul cauzilor cu manere lungi.

La utilizarea lampii de benzina cu care se executa lipiturile se vor respecta urmatoarele: umplerea cu benzina a rezervorului nu va depasi trei sferturi din capacitatea acestuia.

este interzisa umplerea rezervorului, demontarea si montarea lampii, desfacerea busonului etc. In apropierea unei flacari deschise.

este interzisa introducerea benzinei prin arzator in scopul unei amorsari rapide a flacarii.

este interzisa aprinderea lampii de benzina cu busonul rezervorului desfacut sau incomplet insurubat.

este interzisa desfacerea arzatorului lampii de benzina cand rezervorul acesteia se afla sub presiune.

In sectii, ateliere, sali de cazane, statii de hidrofor, spatii cu conducte in exploatare, vor fi afisate in locuri vizibile schemele instalatiilor (conductelor) precum si instructiunile de deservire a lor in conditii normale de functionare si procedurile ce trebuie urmate in situatii de avarie.

Ventilele de inchidere si suberele vor avea marcate in mod vizibil, chiar pe ele, semne care sa indice sensul de rotire al dispozitivului de inchidere, precum si sensul de miscare a fluidului in conducta.

Pe timpul ridicarii si montarii, elementele in miscare ale utilajelor se blocheaza.

In cazul in care este necesar sa se execute lucrari de montaj cu ajutorul unor scule mecanice, sub utilajele tehnologice in curs de montare sau pe acestea, se vor lua masuri de sprijinire a utilajelor tehnologice, astfel incat sa se evite posibilitatea producerii unor accidente de munca.

Lucratorii care executa operatii de curatare mecanica a conductelor sunt obligati a purta manusi si ochelari de protectie.

Inercarea conductelor, instalatiilor tehnico – sanitare si de incalzire va fi executata sub supravegherea conducatorului lucrarilor sau a unui \_ehnician de specialitate. Se interzice accesul persoanelor straine la sectoarele instalatiei care se incearca.

In general conductele se incearca la presiune hidraulica. Inercarea cu aer comprimat este admisa numai in cazuri exceptionale (iarna sau in lipsa de apa) si va fi executata dupa instructiuni speciale prevazute.

Locurile de asezare a flanselor oarbe in timpul incercarii hidraulice a conductelor vor fi prevazute cu semne distinctive.

Conductele de alimentare prin care vine apa de la pompa la instalatia care se incearca vor fi verificate hidraulic in prealabil.

Lucratorilor care participa la incercarile de presiune a conductelor li se va face inaintea inceperii lucrului un instructaj in legatura cu:

asezarea armaturilor si flanselor oarbe;

metodele de evacuare a aerului din instalatii;

modul de urmarire si micsorare treptata a presiunii din instalatii;

interzicerea executarii de reparatii intr-o instalatie care se gaseste sub presiune;

presiunea maxima admisa de norme tehnice in vigoare;

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

**“Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos” din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul Covasna**

**Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10**

Nr. Proiect: C039

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)

Pagina 24 din 33



procedeele de ciocanire a sudurilor de pe conductele aflate sub presiune;  
interzicerea ciocanirii conductelor in locurile imbinate prin ambutisare care se afla sub presiune.

Pieseile fasonate si armaturile conductelor care urmeaza a se monta sub cai de comunicatie sau in locuri greu accesibile vor fi incercate la presiune inainte de montaj.

Inercarea cu aer comprimat a conductelor va fi executata numai dupa asezarea elementelor profilate si a armaturilor care au fost in prealabil incercate hidraulic.

Se interzice incercarea cu aer comprimat a conductelor pe care sunt montate elemente profilate si armaturi langa marginea santului.

Compresorul, anexele lui si aparatele de masura utilizate la incercarea cu aer comprimat a conductelor se vor amplasa la o distanta de cel putin 10 m de conducta care se incearca.

Conductele de legatura dintre compresor si conducta care se incearca vor fi verificate in prealabil prin presiune hidraulica.

In timpul incercarii cu aer comprimat, sectoarele respective de conducta vor fi supravegheate de conducatorul locului de munca.

Urmarirea conductei in timpul incercarii cu aer comprimat este permisa numai de la o distanta de cel putin 5 m. Se interzice coborarea muncitorilor in santuri sau puturi, precum si ciocnirea conductelor in timpul incercarii.

Inainte de incercarea cu aer comprimat se vor controla si verifica atat aparatul (regulate, anometer), cat si etanseitatea conductelor si armaturilor.

Inlaturarea defectelor observate in timpul incercarii cu aer comprimat se va face dupa reducerea presiunii.

In timpul incercarilor este interzis accesul muncitorilor sau al altor persoane in apropierea conductelor in curs de incercare si a instalatiei de aer comprimat in functiune.

## **6.4 LUCRARI DE INSTALATII ELECTRICE**

### **6.4.1 RISCURI IDENTIFICATE:**

cadere de obiecte de la inaltime  
cadere de la inaltime  
inhalarea de praf  
Electrocutare  
cadere de la acelasi nivel, impiedicare  
incendiu

### **6.4.2 ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE**

casca  
bocanci  
salopeta  
ochelari  
manusi daca este cazul  
centura de siguranta tip HAM daca este cazul  
antifoane daca este cazul

### **6.4.3 PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE**

Instalatiile electrice se vor executa numai de catre electricieni calificati si care sunt autorizati intern.

Instalatiile electrice izolate aparent, cu conductori izolati si montati pe izolatori, se vor executa la o inaltime de cel putin 2,5 m deasupra solului si in locuri ferite de deteriorari mecanice.

Distantele intre conductorii izolati sau alte obiecte neizolate si partile instalatiei legate de pamant trebuie sa fie de cel putin 1 cm.

Conductorii neizolati nu sunt admisi in interiorul cladirilor.

În zonele unde necesitățile de lucru pot produce atingerea sau agatarea conductorilor în timpul transportului și al montajului obiectelor voluminoase, folosirea conductorilor neizolați este interzisă.

Locurile de intrare a conductorilor în fise sau la receptor trebuie să fie prevăzute cu dispozitive care să apere conductorii de întindere sau rupere prin îndoire.

În toate cazurile, întrerupătoarele vor avea carcase protectoare, confecționate din materiale rezistente la foc și electroizolante. Întrerupătoarele cu carcase metalice se vor lega la pământ sau la protecție (de nul).

Nu se admite montarea întrerupătoarelor pe conductori mobili (pe snururi, cordoane etc.)

Legăturile conductorilor între ei, cât și cu aparatele respective se vor executa în așa fel încât să prezinte aceeași siguranță ca și cea a izolației.

Locurile de conectare și derivare (dozele) vor trebui ferite de eforturi mecanice și lovituri.

Tablourile electrice de distribuție amplasate în exterior (pe stalpi, baraci, imobile) se vor monta ținând seama de normele de mai sus, iar protecția lor se va face prin cutii metalice, prevăzute cu ușa și cheie.

Construcția cutiilor de protecție va fi executată astfel încât să permită introducerea conductorilor de jos în sus (pentru ca ploaia să nu patrundă în interior).

Toate cutiile metalice de protecție vor fi legate la pământ.

Lucrările la tablourile de distribuție se execută după ce partea respectivă din instalație a fost scoasă de sub tensiune. Pentru a se preîntâmpina o închidere gresită a unui întrerupător deschis, se pun la fiecare dintre cutiile mobile și contactele fixe garnituri electroizolante și se asază pe maner o placă avertizatoare cu inscripția "Nu Închideți se Lucrează".

Se interzice legarea directă la tabloul de distribuție a diferitelor mașini sau lămpi portative, electromotoare sau alte aparate și dispozitive consumatoare de energie electrică.

La tablourile de distribuție cu acces prin spate, intrarea se va face printr-o ușa cu cheie. Dacă tabloul este montat într-o încăpere separată pe deasupra se va amplasa un covor de cauciuc sau un gratar de lemn uscat.

Folosirea conductorilor electrice cu izolația deteriorată sau innădirea lor fără a se completa izolația cu bandă izolantă este interzisă.

Se interzice cu desăvârșire folosirea capetelor de conductori în loc de fise la introducerea în prize.

Este interzis a se pune în exploatare instalații provizorii, indiferent de motivul care ar determina acest provizorat.

La executarea instalațiilor electrice interioare strângerile de planșee din beton monolit se vor executa numai de jos în sus, iar lucrătorii vor purta ochelari de protecție contra prafului și sfaramăturilor de beton.

## **6.5 LUCRARI DE MONTARE DE CONFECTII METALICE**

### **6.5.1 RISCURI IDENTIFICATE:**

cadere de obiecte de la înălțime  
cadere de la înălțime  
înhalarea de praf sau substanțe toxice  
Electrocutare  
cadere de la același nivel, împiedicare

### **6.5.2 ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE:**

casca  
bocanci  
salopeta  
ochelari  
manusi dacă este cazul



centura de siguranta tip HAM daca este cazul  
antifoane daca este cazul

### **6.5.3 PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE**

Sculele, uneltele si dispozitivele de orice categorie si pentru orice intrebuintare trebuie sa fie in perfecta stare si sa corespunda specificului lucrarii.

Zilnic, inainte de inceperea lucrului, fiecare lucrator va controla daca uneltele si sculele din dotare sunt in stare tehnica corespunzatoare.

Uneltele si sculele care nu corespund din punctul de vedere al securitatii muncii se vor scoate din uz, repara (cele care se pot reconditiona) sau casa.

Sculele si uneltele de mana vor fi confectionate conform standardelor in vigoare, din materiale corespunzatoare operatiilor care se executa, fara a se permite deformari, fisuri sau desprinderi de aschii, bavuri.

Este interzisa folosirea sculelor si uneltelor fara maner, precum si folosirea aceluiasi maner la mai multe scule.

Este interzisa folosirea uneltelor de mana cu suprafete de percutie deformate, inflorite sau stirbite, precum si a uneltelor de mana cu improvizatii.

In timpul transportului, partile periculoase ale sculelor sau uneltelor de mana cu taisuri, varfuri etc. vor fi protejate cu aparatori sau teci adecvate.

Sculele si uneltele de taiat vor fi verificate daca sunt bine ascutite si daca au profilul corect in raport cu operatia de executat.

Sculele de perforat vor fi verificate daca au profilul corect in raport cu operatia de executat

Sculele si dispozitivele de taiat trebuie sa indeplineasca urmatoarele conditii:

sa nu fie degradate, cu crapaturi sau ruginite;

foarfecele pentru taiat vor avea lamele stranse astfel incat sa preseze una pe alta, fara joc in axul de fixare;

Sculele si uneltele de mana vor fi pastrate - dupa caz - in dulapuri, lazi, rastele sau suporturi speciale si orientate spre exterior pentru a putea exclude contactul cu partile active ale acestora.

Uneltele actionate electric sau pneumatic vor fi folosite numai de lucratorii care cunosc bine atat metodele de lucru cat si pe cele de protectie a muncii.

Este interzis ca in timpul lucrului sa se aseze unelte pe treptele scarilor mobile, schele, tablouri electrice etc.

Conductele flexibile de aer comprimat trebuie sa corespunda debitului si presiunii de lucru, iar fixarea lor pe racorduri se va face numai cu coliere metalice.

Sculele si uneltele vor fi pastrate in truse sau cutii, pentru a se evita imprastierea lor sau caderea de la inaltime.

Sculele de dimensiuni mici pot fi prinse si de ochiuri special prevazute in centurile de siguranta, adaptate pentru fiecare unealta in parte, in asa fel incat lucratorul sa le aiba la indemana, luandu-se, totodata, masuri ca in timpul lucrului aceste scule sa nu incomodeze si sa nu impiedice miscarile libere ale mainilor.

Nu se admite folosirea unor scule si unelte improvizate in timpul montajului.

Toate dispozitivele vor fi verificate zilnic, inainte de inceperea lucrului, de catre muncitorii insarcinati a le folosi, impreuna cu seful echipei de montaj. Verificarea va urmari sa constate daca dispozitivele nu prezinta fisuri, suruburi sau piulite defecte, fire rupte la cabluri, deformatii sau dezaxari.

Daca in jurul locurilor in care se sudeaza electric nu se pot aseza paravane protectoare pentru vedere se va imprejmui locul de munca si se vor monta panouri avertizoare pe care se va inscrie: "Nu va uitati, se sudeaza";

Pentru sudurile executate in pantele exterioare ale constructiei, conducatorul locului de munca va indica fiecarui sudor in parte locul de prindere a franghiei centurii de siguranta;

Traseele conductorilor si cablurilor aparatelor de sudura vor fi degajate de orice ar putea duce la deteriorarea lor.

## 6.6 LUCRARI DE SUDURA SI TAIERE

### 6.6.1 RISCURI IDENTIFICATE:

cadere de obiecte de la inaltime  
cadere de la inaltime  
inhalarea de praf sau substante toxice  
Electrocutare  
cadere de la acelasi nivel , impiedicare

### 6.6.2 ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE

casca  
bocanci  
slopetă  
ochelari  
manusi daca este cazul  
centura de siguranta tip HAM daca este cazul  
antifoane daca este cazul  
masca sudura

### 6.6.3 PENTRU A ASIGURA SUDAREA SI OPERATIILE DE TAIERE IN CONDITII DE SIGURANTA VOR FI APLICATE URMATOARELE REGULI PENTRU PROTECTIA MUNCII:

Înainte de începerea tăierii confecției metalice se va asigura împotriva caderii, pe rând, fiecare parte tăiată

Sudorii care lucrează la înălțime vor purta centuri de tip ham care vor fi ancorate

Înainte de începerea lucrului sudorul va verifica buna funcționare și etanșeitatea arzătorului, respectiv a aparatului de sudat.

Este interzis ca în timpul lucrului furtunurile de cauciuc să fie ținute sub brat sau să fie încolăcite pe picioare.

Este interzisă folosirea furtunurilor pentru oxigen la acetilena și invers.

Este interzisă folosirea furtunurilor murdare de ulei sau grăsimi.

Folosirea furtunurilor defecte, precum și înfășurarea acestora cu bandă izolatoare sau alte materiale este interzisă.

Fixarea capetelor furtunurilor la aparatele de sudare se face numai prin coliere metalice bine strânse.

Recipientele butelii pentru acetilena se folosesc numai în poziție verticală.

Arzătorul aprins nu se va lăsa din mână nici un moment.

## 6.7 LUCRARI DE HIDROIZOLATII SI TERMOIZOLATII

### 6.7.1 RISCURI IDENTIFICATE:

cadere de obiecte de la înălțime  
cadere de la înălțime  
împrăscierea cu materiale  
inhalarea de praf sau substanțe toxice  
Electrocutare  
incendiu-explozie  
cadere de la același nivel , împiedicare  
îmbolnăviri datorate condițiilor meteo excesive



## **6.7.2 ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE**

casca  
bocanci  
salopeta  
ochelari  
manusi daca este cazul  
centura de siguranta tip HAM daca este cazul  
antifoane daca este cazul

## **6.7.3 PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE**

Pentru folosirea materialelor si substantelor care sunt de natura combustibila, inflamabila, exploziva sau toxica, in toate fazele de lucru prevazute in fisele tehnologice de executie, vor fi respectate obligatoriu masurile de prevenire si stingere a incendiilor conform reglementarilor in vigoare.

La toate locurile de munca unde exista pericol de incendiu, atat in punctele de lucru cat si in zonele de depozitare a materialelor, se vor asigura spatii libere pentru interventia formatiilor P.S.I. in conformitate cu Legea nr. 307/2006.

In toate incaperile in care se afla depozitate sau se lucreaza cu materiale inflamabile sau explozive se va afisa la loc vizibil planul de evacuare in caz de incendiu.

La locurile de munca unde se utilizeaza materiale combustibile sau inflamabile se vor depozita cantitati ce vor fi consumate in executia imediata si nu mai mult decat necesarul pentru un schimb de lucru, cu respectarea sarcinii admisibile de incarcare a schelei sau platformei de lucru.

Materialele usor inflamabile (solventi organici, chituri, rasini, produse petroliere) nu se depoziteaza in recipiente deschise sau in apropierea locurilor de munca. Dupa golire, recipientele se umplu cu apa.

Este cu desavarsire interzisa depozitarea recipientelor cu gaze sau substante inflamabile in locuri expuse direct radiatiilor solare (in special pe timp de vara).

In timpul asezarii si fixarii elementelor de izolatii termice pe elemente de constructie aflate in apropierea conductorilor electrici, se intrerupe alimentarea cu energie electrica in zona de lucru.

Este interzisa folosirea de butelii neomologate.

Furtunul standard de alimentare cu gaz lichefiat nu trebuie sa prezinte pori, fisuri sau semne de imbatranire, care sa conduca la pierderi de gaz lichefiat.

Arzatorul pentru incalzirea foliilor pentru lipit trebuie sa aiba robinetul de reglaj in buna stare de functionare.

Este interzisa lasarea deschisa a vreunui robinet in intervalul de pregatire a frontului de lucru intre doua lipiri succesive sau a pauzelor tehnologice sau de masa.

Butelia de gaz lichefiat se va amplasa la minimum 10 m de punctul de lucru cu flacara deschisa.

Este interzis fumatul si flacara deschisa in apropierea materialelor inflamabile care se utilizeaza (adezivi si lichid P.V.C.).

Lucrarile de izolatii prezentate nu se executa pe timp de ploaie, ceata, vant puternic sau temperaturi sub +5 grade Celsius.

## **6.8 LUCRUL LA INALTIME**

### **6.8.1 RISCURI IDENTIFICATE:**

cadere de la inaltime  
cadere de obiecte de la inaltime

## **6.8.2 ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE**

casca  
bocanci  
salopeta  
ochelari  
manusi daca este cazul  
centura de siguranta tip HAM daca este cazul  
antifoane daca este cazul

## **6.8.3 PRINCIPALELE MASURI DE PREVENIRE SI PROTECTIE**

Conditii generale pentru lucrul la inaltime:

Dotarea cu echipament individual de protectie in conformitate cu conditiile concrete ale  
locului de munca, astfel incat sa fie asigurata securitatea executantului.

Utilizarea mijloacelor de protectie colectiva si individuala, corespunzatoare riscurilor  
locului de munca si a lucrarilor executate.

Toate persoanele care lucreaza la inaltime trebuie sa primeasca din partea unui medic de  
medicina muncii avizul « APT PENTRU LUCRU LA INALTIME »

## **6.8.4 ORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCA**

Lucrul la inaltime este permis numai daca locul de munca a fost amenajat si dotat din  
punct de vedere tehnic si organizatoric astfel incat sa previna caderea de la inaltime a lucratorilor.

Accesul la si de la locurile de munca amplasate la inaltime trebuie asigurat impotriva  
caderii in gol a lucratorilor.

Pentru lucrul la inaltime mica, de la caz la caz, in functie de gradul de pericol existent si  
de conditiile concrete, specifice domeniului de activitate respectiv, organizarea locului de munca  
trebuie sa fie facuta luandu-se toate sau numai o parte din masurile tehnico-organizatorice  
prevazute pentru lucrul la inaltime, astfel ca pericolul caderii in gol a lucratorilor sa fie eliminat.

Inainte de inceperea lucrului, conducatorul locului de munca trebuie sa verifice daca au  
fost asigurate toate masurile de securitate necesare pentru prevenirea accidentarii si imbolnavirii  
lucratorilor.

Daca in timpul lucrului la inaltime se produc in mod neasteptat emanatii nocive (toxice sau  
inflamabile), lucrarile trebuie oprite imediat, iar lucratorii trebuie evacuati, luandu-se toate masurile  
de evitare a accidentelor si a incendiilor, pana la indepartarea cauzelor care au provocat aparitia  
emanatiilor.

Locurile de munca amplasate la inaltime si caile de acces la si de la aceste locuri de  
munca, trebuie marcate si semnalizate atat ziua cat si noaptea, in conformitate cu standardele in  
vigoare.

In jurul locurilor unde se desfasoara lucrari la inaltime se va institui o zona de siguranta. In  
zona de siguranta este interzisa circulatia sau stationarea de persoane, autovehicule sau utilaje  
precum si depozitarea de materiale sau echipamente tehnice care pot fi afectate de eventualele  
caderi de obiecte de la inaltime.

## **6.8.5 MANIPULARE, TRANSPORT, DEPOZITARE**

Daca in timpul efectuarii operatiilor de manipulare, transport si depozitare se produc  
modificari privind conditiile de munca, conducatorul locului de munca este obligat sa faca  
lucratorilor un nou instructaj de lucru si de protectie a muncii, corespunzator noilor conditii.

Este interzis accesul persoanelor care nu au o atributie legata de aceasta activitate la  
locul de manipulare a materialelor.

Mijloace colective de protectie (schele, esafodaje, cofraje, podine)

Pentru podinele executate din metal se va utiliza tabla expandata sau nervurata.

Podinele de lucru trebuie sa aiba suprafata continua. Rosturile intre panourile sau dulapii  
podinei nu trebuie sa fie mai mari de 1 cm. Pe suprafata podinelor in panta sau in curba se fixeaza

Adresa: Strada Kossuth Lajos nr. 10

bloc 13, sc. A,B,C,D

Nr.crt. SG001

“Reabilitare termică a blocurilor de locuințe zona străzii Kossuth Lajos” din Municipiul Sfântu Gheorghe, județul  
Covasna

Lucrări de reabilitare termică la bl.13, sc. A,B,C,D strada Kossuth Lajos nr.10

Nr. Proiect: C039

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (P.Th.)

Pagina 30 din 33



sipci împotriva alunecării la distanțe de 30-40 cm.

Asezarea podinei pe reazeme trebuie făcută astfel încât să fie exclusă posibilitatea deplasării sau alunecării ei.

Se interzice asezarea podinelor în consola.

Urcarea și coborârea pe și de pe podinele de lucru trebuie să se facă numai pe rampe și scări de acces executate conform prescripțiilor tehnice. Deplasarea pe podinele de lucru se face lent, fără a se alerga și a se produce balansuri sau socuri.

Se vor folosi numai schele omologate și dotate cu toate elementele de siguranță.

Schelele vor fi stabilizate, ancorate și asezate numai pe suprafețe plane și solide.

Schelele vor fi prevăzute în mod obligatoriu cu scări, urcarea și coborârea realizându-se numai cu ajutorul acestora. Sunt cu desăvârșire interzise urcarea sau coborârea pe elementele schelei.

Schelele amplasate în exterior vor fi prevăzute cu plase de protecție.

#### **6.8.6 RAMPE DE ACCES ȘI SCĂRI REZEMATE**

Pentru evitarea deplasărilor longitudinale și transversale, rampele de acces trebuie fixate pe reazeme special prevăzute.

În cazul în care rampele de acces trec peste goluri, acestea trebuie să fie obligatoriu prevăzute cu balustrade solide, bine fixate pe podină, pe ambele părți ale rampei.

Este interzisă blocarea rampelor de acces cu materiale de construcții sau alte obiecte. Rampele trebuie întreținute și curățate în permanentă.

Scările rezemate trebuie să fie rezistente și usoare, conform standardelor în vigoare. Pentru cele executate din lemn, se va utiliza lemn uscat cu fibre drepte și fără defecte.

Lungimea totală a scării trebuie stabilită astfel încât să dea posibilitatea lucrătorului să lucreze stand pe o treaptă care se află la o distanță de cel puțin 1 m de capatul superior al scării.

Picioarele scărilor trebuie să fie bine fixate, pentru a evita alunecarea scărilor și caderea lucrătorului.

În cazul în care condițiile de lucru permit fixarea scării sus, atunci se fixează carlige la capetele superioare ale ramelor longitudinale.

Pentru ca scara să nu alunece, capetele inferioare ale ramelor longitudinale trebuie dotate, de la caz la caz, cu saboti metalici cu capete ascuțite sau cu saboti de cauciuc.

Scările duble, care se desfac, trebuie dotate cu dispozitive cu lant care să nu permită desfacerea lor accidentală în timpul lucrului.

Când se lucrează la o înălțime mai mare de 2m, în locurile cu circulație intensă sau pardoseli alunecoase, la baza scării trebuie să stea un lucrător care va asigura stabilitatea scării. La sol se va asigura o zonă de protecție, avertizată vizibil, cu o suprafață stabilită în funcție de înălțimea maximă de lucru, accesul oricărei persoane străine în zonă fiind interzis.

#### **6.8.7 ECHIPAMENTE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE PENTRU LUCRUL LA ÎNĂLTIME:**

Alegerea echipamentelor individuale de protecție (E.I.P)

Alegerea echipamentelor individuale de protecție trebuie făcută luând în considerare, în mod obligatoriu, situația de lucru la înălțime. Astfel rolul EIP poate fi:

de poziționare a lucrătorului în timpul lucrului;

de limitare a deplasării lucrătorului în direcția sursei de accidentare prin cadere de la înălțime;

de poziționare și suspendare a lucrătorului în timpul lucrului.

EIP corespunzătoare situațiilor nominalizate la pct. a) , b) și c) se utilizează numai pentru prevenirea accidentării lucrătorului prin cadere de la înălțime.

Dacă în cazul utilizării E.I.P. există, în continuare, pericolul caderii în gol datorită unor factori de risc ce nu pot fi eliminați, mijlocul individual de protecție trebuie obligatoriu completat cu echipamentul individual de protecție pentru oprirea caderii.



## **6.8.8 UTILIZAREA E.I.P. PENTRU LUCRU LA ÎNALȚIME**

Este interzisă utilizarea E.I.P. nestandardizate și neomologate.

Lucrătorii din cadrul santierului trebuie să utilizeze, pentru lucrul la înălțime, "Centura de siguranță pentru constructori și montatori tip HAM", conform standardelor în vigoare.

Este interzisă înlocuirea de către utilizatori a componentelor, accesoriilor sau pieselor metalice ale E.I.P. defecte precum și repararea acestora. Aceste operații trebuie executate exclusiv de către producătorii de E.I.P. autorizați.

Utilizarea E.I.P. trebuie să se facă conform instrucțiunilor de utilizare emise de către producător și prevederilor normelor speciale de securitatea muncii.

Este interzisă utilizarea E.I.P. care nu sunt însoțite de instrucțiuni de utilizare.

Conducătorii locului de muncă sunt obligați să completeze instrucțiunile de utilizare a E.I.P. cu prevederile care se impun datorită caracteristicilor concrete ale fiecărui loc de muncă respectiv.

Indiferent de domeniul de activitate și de tipul E.I.P., locul (punctual) de ancorare (fix sau mobil) trebuie astfel ales încât zona de prindere a lucrătorului de acesta să fie sub cota locului de ancorare pe toată perioada lucrului.

Sistemele de legatură ifranghii, cabluri, lanturis trebuie să aibă o lungime maximă desfășurată de 2m.

Reglarea franghiilor de siguranță se face astfel ca, după petrecerea peste elementul de construcție (stalp, cheson, profil metalic) distanța dintre bustul lucrătorului și elementul de construcție să fie de maximum 0,5 m.

### **6.8.8.1 CASCA DE PROTECȚIE:**

Pentru lucrul la înălțime, indiferent de domeniul de activitate, este obligatorie purtarea cascii de protecție.

Persoanele care coordonează, controlează și îndrumă procesul de muncă vor purta obligatoriu casca de protecție atunci când își desfășoară activitatea în condițiile lucrului la înălțime.

Pentru lucrul la înălțime mică, de la caz la caz, în funcție de gradul de pericolozitate și în condițiile concrete de muncă, lucrătorii trebuie dotați cu casca de protecție.

Dacă se lucrează la nivelele superioare, dar nu pe verticala locului de muncă amplasat la înălțime mică, se va asigura un spațiu de siguranță lateral, stanga-dreapta, proportional cu înălțimea maximă de lucru și se va purta obligatoriu casca de protecție.

Purtarea cascii de protecție la înălțime mică este obligatorie atunci când la cotele superioare se lucrează.

La locurile de muncă cu temperaturi scăzute, casca de protecție trebuie purtată peste un capison calduros.

Înainte de începerea lucrului, este obligatorie verificarea de către lucrător a integrității cascii de protecție, a sistemului de amortizare și a posibilității de reglare a acesteia și a curelelor de prindere.

Casca de protecție se va fixa obligatoriu folosind curelele de prindere.

Este interzisă folosirea cascii de protecție dacă aceasta prezintă sparturi, fisuri ale calotei, defecțiuni ale sistemului de amortizare etc. Casca defectă trebuie scoasă imediat din uz.

**Centura de siguranță –tip HAM**

Pentru lucrul la înălțime, purtarea centurilor de siguranță este obligatorie, dacă măsurile integrate de amenajare și de dotare a locurilor de muncă nu elimină pericolul caderii în gol.

Dacă în configurația unui loc de muncă amplasat la înălțime există o zonă în care pericolul de cadere în gol se poate manifesta, lucrătorii trebuie să poarte obligatoriu centura de siguranță împreună cu franghia de siguranță care vor împiedica accesul lucrătorului în zonă cu pericol, pe toată perioada lucrului.

Dacă locul de muncă amplasat la înălțime nu poate fi amenajat sau dotat prin măsuri integrate pentru eliminarea pericolului de cadere în gol, lucrătorii trebuie să poarte centuri de siguranță de tipul și în componenta specifică activităților desfășurate.

Centura de siguranță trebuie folosită fie ca mijloc de sprijin al corpului, fie ca mijloc de



## S.C. CONCRETE & DESIGN SOLUTIONS S.R.L.

protecție prin suspendarea împotriva caderii în gol, fie ca mijloc de oprire a accesului într-o zonă periculoasă. Este interzis a se folosi centura pentru alte funcții de protecție decât cele pentru care a fost proiectată.

Lucrătorii trebuie să folosească centurile de siguranță și accesoriile lor numai în cadrul lucrărilor pentru care au fost dotați cu acestea, iar la terminarea lucrului trebuie să le predea conducătorului locului de muncă.

Înainte de utilizare, centurile de siguranță și accesoriile trebuie verificate în mod obligatoriu de către conducătorul locului de muncă.

Prin examinarea cu atenție se verifică cusăturile, cordoanele partilor metalice, frangiile, carligele de siguranță, niturile etc.

Este interzisă utilizarea centurilor de siguranță care:

prezintă rupturi, pete, destrămări, nituri lipsă sau slabite, cataramă defectă, rascoacerea pielii, ruginirea pieselor metalice, rosături etc.;

au fost odată solicitate dinamic (suspendarea corpului lucrătorului căzut de la înălțime); au fost scurtate prin coasere (bucle).

Centurile de siguranță și frangiile acestora (coroanele de legătură) trebuie păstrate la loc uscat, fără umezeală sau temperaturi excesive, respectând instrucțiunile producătorului.

Centurile de siguranță și frangiile acestora păstrate în magazine o perioadă mai mare (peste 1 an), înainte de folosire, se supun la încercări dinamice conform instrucțiunilor producătorului.

Echipamente individuale de protecție, altele decât cele specifice lucrului la înălțime

Dacă, în timpul lucrului la înălțime, există pericole de accidentare, altele decât pericolul caderii în gol, lucrătorii trebuie să poarte E.I.P. specifice acestor pericole.

Conducătorul locului de muncă trebuie să identifice pericolele de accidentare posibile de a se manifesta și să doteze lucrătorii cu E.I.P. capabile să elimine aceste pericole.

Purtarea E.I.P., altele decât cele specifice pericolului caderii în gol, nu trebuie să influențeze în nici un fel capacitatea de protecție a E.I.P. specifice pericolului caderii în gol.

În funcție de natura pericolului existent la lucrul la înălțime, altul decât cel de cadere în gol (de ex.: mecanic, electric, chimic) trebuie ales E.I.P. în conformitate cu prevederile normelor specifice conexe și ale "Normativului - cadru de acordare și utilizare a echipamentului individual de protecție și de lucru".

Coordonator SSM, Ionuț Popa  
Întocmit SSM, Iordache Ghe.  
Aurelian - Adrian

